



«Утверждаю»
Президент
ООО «ФЗПР»
К.С. Сиденко
«14» декабря 2022 года

ПРАВИЛА

вида спорта «зимнее плавание»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Правила вида спорта «зимнее плавание» (далее – Правила) разработаны Общероссийской общественной организацией «Федерация зимнего плавания России» (далее – ФЗПР). Настоящие Правила являются обязательными при проведении всех соревнований по зимнему плаванию на территории Российской Федерации.

1.1 ТЕРМИНЫ И ИХ ОПРЕДЕЛЕНИЯ

1.1.1 Зимнее плавание – это вид соревновательной деятельности на открытом воздухе, заключающийся в преодолении вплавь без средств утепления в воде температурой ниже +16°C (в допустимых пределах – смеси воды с ледяной шугой и/ или снегом) за наименьшее время различных дистанций, ограниченных по температуре воды и по возрасту участников.

1.1.2 Бассейн для зимнего плавания – это объект, представляющий собой участок акватории открытого природного водоема, поверхность которого ограничена периметром из льда (прорубь), понтонов или свайных конструкций длиной 25 метров, с обоих торцевых концов оборудованный лестницами и стенками или поворотными щитами, с температурой воды ниже +16°C. Бассейн для зимнего плавания может быть искусственным сооружением на открытом воздухе.

1.1.3 Категория воды в зимнем плавании – это классификация воды (или смеси воды с ледяной шугой и/ или снегом) по температуре с целью ограничения разрешенной дистанции для безопасности спортсменов на соревнованиях.

Название категорий воды обозначается следующими буквами латинского алфавита: А, В, С, D (таблица 1).

Таблица 1 - Ограничение разрешенной дистанции в зависимости от категории воды

Категория воды	Температура воды, градусы Цельсия °С	Дистанции, м
А	От -2 до +2,0	25, 50, 100, 200
В	От +2,1 до +5,0	25, 50, 100, 200, 400
С	От +5,1 до +9.0	25, 50, 100, 200, 400, 800
Д	От + 9.1 до 15.9	25, 50, 100, 200, 400, 800 и выше, согласно Положения о соревнованиях

1.1.4 Сезон в зимнем плавании – это календарный год с 1 ноября по 31 октября.

1.1.5 Возрастная категория в индивидуальных дисциплинах зимнего плавания – это группа участников соревнований одного пола, объединенная рамками возраста.

1.1.6 Вольный стиль во всех дисциплинах зимнего плавания, кроме комбинированной эстафеты – это любой способ плавания, кроме плавания на спине.

1.1.7 Вольный стиль в комбинированной эстафете зимнего плавания – это любой другой способ плавания, кроме плавания брассом, баттерфляем и плаванием на спине.

1.1.8 Комбинированная эстафета в зимнем плавании – в комбинированной эстафете пловцы проходят дистанцию в следующем порядке: баттерфляй, брасс и 2 этапа вольным стилем.

1.1.9 Смешанная эстафетная команда в зимнем плавании – в каждой эстафетной команде должно быть четыре пловца в любой из комбинаций: три (3) мужчины и одна (1) женщина, три (3) женщины и один (1) мужчина, два (2) мужчины и две (2) женщины.

1.1.10 Зачетные очки – это выраженные в баллах результаты соревнований, согласно таблицы эталонных результатов для возрастных категорий (Приложение 10) в соответствии с Положением о соревнованиях.

1.2 СПОСОБЫ ЗИМНЕГО ПЛАВАНИЯ, ДИСТАНЦИИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1.2.1 Соревнования по зимнему плаванию проводятся в открытых бассейнах с длиной дорожек 25 метров (м) в следующих дисциплинах:

Для мужчин и женщин:

- 1.2.1.1 Вольный стиль 25 м
- 1.2.1.2 Вольный стиль 50 м
- 1.2.1.3 Вольный стиль 100 м
- 1.2.1.4 Вольный стиль 200 м
- 1.2.1.5 Вольный стиль 400 м
- 1.2.1.6 Вольный стиль 800 м
- 1.2.1.7 Брасс 25 м
- 1.2.1.8 Брасс 50 м
- 1.2.1.9 Брасс 100 м
- 1.2.1.10 Брасс 200 м
- 1.2.1.11 Баттерфляй 25 м
- 1.2.1.12 Баттерфляй 50 м

Для смешанных эстафетных команд:

- 1.2.1.13 Эстафета – вольный стиль 4x25 м
- 1.2.1.14 Эстафета – брасс 4x25 м
- 1.2.1.15 Комбинированная эстафета 4x25 м

1.2.3 Температура воды должна быть измерена в первый день соревнований на глубине 20 – 30 сантиметров (см) при обследовании готовности спортивной базы к проведению мероприятия (Приложение 3). На основании измерений устанавливается категория воды для данных соревнований. Не допускается проведение соревнований по зимнему плаванию в дисциплинах, длина которых превышает ограничения, установленные для категории воды данных соревнований (п.1.1.3).

1.2.4 Устанавливаются лимиты времени для следующих дисциплин (для мужчин и женщин):

мужчины 400 м – 10 минут,

женщины 400 м – 11 минут

вольный стиль 800 м – 23 минуты,

вольный стиль 800 м – 24 минуты

Участники, не финишировавшие в установленные лимиты времени снимаются с дистанции.

1.2.5 Для отбора спортсменов на международные соревнования в составе сборной команды России, ФЗПР может устанавливать нормативы и определять соревнования, на которых эти нормативы могут быть выполнены.

1.3 РЕГИСТРАЦИЯ РЕКОРДОВ И ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

1.3.1 Рекорды России в 25-метровых бассейнах регистрируются на следующих дистанциях (для мужчин и женщин) во всех возрастных группах: вольный стиль - 25, 50, 100, 200, 400, 800 м, брасс – 25, 50, 100, 200 м; баттерфляй – 25, 50 м; эстафета вольным стилем 4x25м, эстафета брассом 4x25м, комбинированная эстафета 4x25м.

1.3.2 Рекорды России регистрируются на дистанциях, указанных в п.1.1.1., с применением системы ручной (п.12) или автоматической (п.13) регистрации времени.

1.3.3 Для регистрации рекордов России, длина каждой дорожки бассейна должна быть не меньше 24,95 м, что должно быть удостоверено “Актом замера плавательных дорожек и температуры воды” (*Приложение 3*). Требования к другим параметрам бассейна (глубина бассейна, ширина дорожки, разметка, разделительные дорожки) контролирует технический комитет ФЗПР.

1.3.4 При установлении рекорда России на международных соревнованиях, рекорд России может быть утвержден только при наличии свидетельства технического состояния бассейна или акта приёма бассейна или иного документа с указанием длины плавательных дорожек не менее 24,95 м, удостоверенного официальными представителями данных соревнований.

1.3.5 Рекорды России признаются только в том случае, если спортсмен был экипирован в плавательный костюм, согласно п.8.7.

1.3.6 Участники эстафеты должны быть членами одного клуба или региона России и выступающие в течении официального утвержденного зимнего сезона (с 1 ноября по 31 октября) за этот клуб или регион. Участники эстафет, скомплектованные из разных клубов и показавшие рекордное время, не будут являться обладателями рекорда России. Исключением является установление рекордов в составе сборной команды России на международных соревнованиях.

1.3.7 Все рекорды России могут быть установлены и зарегистрированы на чемпионатах мира и кубках мира, чемпионатах Европы, а также на чемпионатах России, этапах Кубка России, а также открытых международных соревнований на территории России по утвержденному календарному плану ФЗПР.

1.3.8 Время, равное рекордному с точностью до 0,01 сек. признается как эквивалентное рекорду, а пловцы, показавшие это время, называются «совладельцами рекорда».

1.3.9 Рекорды России признаются только в бассейнах на естественных водоёмах, при этом если присутствует течение, то старты на дистанциях 25 м должны проводиться против течения.

1.3.10 Рекорды России признаются, если пловец, стартовавший на первом этапе эстафеты, показывает рекордное время. Если он закончит свой этап в рекордное время в соответствии с правилами прохождения этой дистанции, то его результат не может быть аннулирован из-за последующей дисквалификации эстафетной команды за нарушения, совершенные после окончания пловцом дистанции.

1.3.11 Все рекорды России, установленные на чемпионатах мира и кубках мира, должны быть утверждены автоматически. На чемпионатах и кубках России, открытых международных соревнованиях рекорды утверждаются Правлением ФЗПР при предоставлении соответствующей документации.

1.4 ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1.4.1 Программа соревнований и расписание по дням определяется в Положении о соревнованиях, утверждаемом соответствующим Органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта. Требования

Положения детализируются Регламентами конкретных спортивных соревнований и не могут ему противоречить. Положения и регламенты, разрабатываются организацией, проводящей соревнования.

1.5 КЛАССИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1.5.1 Соревнования классифицируются по виду, статусу, способу проведения и возрастному делению участников.

1.5.2 Вид соревнований: личные, лично-командные и командные. В личных соревнованиях результаты (зачетные очки) и места засчитываются каждому отдельному участнику. В лично-командных соревнованиях результаты и места засчитываются одновременно отдельным участникам и команде в целом, в командных соревнованиях – только командам.

1.5.3 Статус соревнований:

1.5.3.1 Соревнования Федерального округа: чемпионат, первенство, другие официальные соревнования.

1.5.3.2 Соревнования субъекта Российской Федерации: чемпионат, кубок (этап кубка), первенство, другие официальные соревнования.

1.5.3.3 Соревнования муниципального образования: чемпионат, первенство, квалификационные соревнования.

1.5.3.4 Соревнования спортивных организаций, клубов: чемпионат, кубок (этап кубка), первенство, квалификационные соревнования.

1.5.4 Способ проведения соревнований:

1.5.4.1 Очные.

1.5.4.2 Заочные.

1.5.5 По возрастному делению участников:

1.5.5.1 Без ограничения верхней границы возраста.

1.5.5.2 С ограничением верхней границы возраста.

1.5.6 Допускается проведение соревнований без ограничения верхней границы возраста и с ограничением верхней границы возраста на одной площадке в одно время. При этом спортсменам, выступающим в определенной дисциплине в соревнованиях без ограничения верхней границы возраста запрещается выступление в той же дисциплине в соревнованиях с ограничением верхней границы возраста, и наоборот.

1.5.7 Вид, статус, способ проведения, возрастное деление участников соревнований и программа соревнований определяются Положением о соревнованиях, которое разрабатывает организация, проводящая соревнование. Положение должно быть опубликовано не менее чем за 1 (один) месяц до начала проведения соревнований.

2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1 ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ

2.1.1 Для соревнований без ограничения верхней границы возраста: женщины и мужчины от 18 лет на 1-й день проведения соревнований, согласно Положения о соревнованиях. Для условного обозначения данной категории участников применяется латинская буква S.

2.1.2 Для соревнований с ограничением верхней границы возраста применяются следующие группы для мужчин и женщин:

группа L1 – 12-13 лет – юноши, девушки;

группа L2 – 14-15 лет – юноши, девушки;

группа U – 16-18 лет – юниоры, юниорки;

2.1.3 Границы возрастных категорий указываются в Положении о соревнованиях.

2.1.4 Для соревнований применяются ограничения разрешенных дистанций для всех дисциплин в зависимости от температуры воды и возрастной группы участников (таблица 2).

Таблица 2 - Ограничение разрешенной дистанции в зависимости от категории воды и возрастной категории

Категория воды	Возрастная категория	Дистанции, не более м
А (-2...+2 °С)	L1 (12-13 лет)	25
	L2 (14-15 лет)	50
	U (16-18 лет)	100
	S (от 18 без огр.)	200
В (+2,1...+5 °С)	L1 (12-13 лет)	50
	L2 (14-15 лет)	100
	U (16-18 лет)	200
	S (от 18 без огр.)	400
С (+5,1...+9 °С)	L1 (12-13 лет)	100
	L2 (14-15 лет)	200
	U (16-18 лет)	400
	S (от 18 без огр.)	800
D (+9,1...+15,9 °С)	L1 (12-13 лет)	100
	L2 (14-15 лет)	400
	U (16-18 лет)	800

2.2 ДОПУСК УЧАСТНИКОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ

2.2.1 К участию в соревнованиях допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача.

2.2.2 Для допуска участников соревнований моложе 18 лет обязательно наличие поручительства родителя (законного представителя) (Приложение 9).

2.2.3 При соответствующем уровне подготовки участники возрастных категорий L2 (14-15 лет) или U (16-18 лет) с разрешения врача, тренера и организации,

проводящей соревнования, могут допускаться к соревнованиям в более старших возрастных категориях: U – для участников категории L2, S – для участников категории U, – с учетом ограничений разрешенной дистанции в зависимости от категории воды для фактического возраста участника на первый день соревнований (см. таблицу 2). Старшие спортсмены не допускаются к участию в соревнованиях младших возрастных категорий.

2.2.4 Для допуска участников на дистанции 400 м и выше требуется наличие ассистента, сопровождающего участника от выхода на старт до нормализации его теплового баланса.

2.2.5 На дистанцию 400 м допускаются только спортсмены, подтвердившие свою квалификацию выступлением на предшествующих соревнованиях на дистанции 200 м в воде категории А или В с официально зарегистрированным результатом не хуже 4 минут 30 секунд для мужчин и 5 минут для женщин.

2.2.6 На дистанцию 800 м допускаются только спортсмены, подтвердившие свою квалификацию выступлением на предшествующих соревнованиях на дистанции 400 м в воде категории В или С с официально зарегистрированным результатом не хуже 10 минут для мужчин и 11 минут для женщин.

2.2.7 Допуск к участию в соревнованиях регламентируется Положением о соревнованиях. В зависимости от требований Положения о соревнованиях, допуск участников может быть ограничен возрастом, уровнем спортивной подготовленности и т. д. К участию во всероссийских соревнованиях по плаванию участники допускаются решением комиссии, которую возглавляет технический делегат ФЗПР.

2.3 ОБЯЗАННОСТИ И ПРАВА УЧАСТНИКОВ

2.3.1 Участники соревнований обязаны:

2.3.1.1 Знать правила соревнований и четко выполнять их.

2.3.1.2 Строго соблюдать нормы поведения на площадке соревнований, организованно выходить на старт, при представлении участника судьей информатором, встать, сделать шаг вперед, повернуться лицом к зрителям.

2.3.1.3 Выполнять все распоряжения судей во время соревнований.

2.3.1.4 Выполнять требования службы допинг-контроля, на соревнованиях, где организован допинг-контроль.

2.3.2 Участник имеет право обращаться к судьям только через представителя своей команды.

2.3.3 Участники соревнований не могут быть судьями на тех же соревнованиях.

2.4 ФОРМА И РЕКЛАМА

2.4.1 Форма всех участников соревнований должна быть пригодной для выступления в данной дисциплине и не носить никаких обозначений, которые могли бы показаться оскорбительными. Вся форма должна быть непрозрачной. Рефери соревнований имеет право снять с соревнований любого участника, на плавательном костюме или на теле которого нанесены изображения, не отвечающие требованиям этого правила.

2.4.2 На парад и церемонию награждения участники каждой организации должны выходить в единой форме, на которой должны быть: государственные символы - на международных соревнованиях; герб и название субъекта РФ или эмблема общества (ведомства) – на всероссийских соревнованиях; эмблема общества, ведомства, клуба или другой спортивной организации - на других соревнованиях.

2.4.3 Плавательная экипировка (плавательные костюмы, шапочки и очки) должны соответствовать требованиям п. 11.7. настоящих Правил.

2.4.4 На полотенцах и сумках могут быть нанесены рекламные изображения. На тренировочных костюмах и форме официальных лиц могут быть нанесены рекламные изображения на верхней части одежды и на брюках, или юбке. Логотип производителя или спонсора может повторяться.

2.4.5 Нательная реклама не разрешается ни под каким видом.

2.4.6 Запрещена реклама табачных изделий, алкогольной продукции.

2.5 ПРЕДСТАВИТЕЛИ, ТРЕНЕРЫ И КАПИТАНЫ КОМАНД

2.5.1 Каждая организация, участвующая в соревнованиях, должна иметь уполномоченного представителя (далее Представителя).

2.5.2 Представитель является руководителем команды. Он отвечает за дисциплину, здоровье участников и должен обеспечить их своевременную явку на старт, награждение, допинг-контроль и т.д.

2.5.3 Представитель должен присутствовать на технических совещаниях, проводимых Оргкомитетом соревнований.

2.5.4 Представителю запрещается вмешиваться в распоряжения судей и лиц, проводящих соревнование. Со всеми вопросами он должен обращаться к рефери, или главному судье, или лицу, его заменяющему.

2.5.5 Если команда не имеет специального представителя, то его обязанности должен выполнять тренер или капитан команды.

2.5.6 Представитель имеет право получать в судейской коллегии справки по всем вопросам проведения соревнований, а в секретариате - материалы соревнований.

2.5.7 Представитель должен проверить заявки на участие спортсменов в индивидуальных видах программы и команд в эстафетном плавании на комиссии по допуску участников. Именной состав эстафетной команды, должен быть подан накануне соревнований (согласно Положения), в которых разыгрывается данная эстафета, имена пловцов указываются в том порядке, в котором спортсмены будут плыть. Имена пловцов в комбинированной эстафете должны быть указаны в соответствии с тем стилем, которым плывет данный спортсмен.

2.5.8 Если по каким-либо причинам пловец или команда эстафетного плавания не может выступать на заявленной дистанции, то представитель команды должен в письменной форме заполнить бланк отказа установленного образца на пловца или эстафетную команду при прохождении комиссии по допуску участников соревнований или до окончания совещания представителей команд. Если Положением соревнований разрешены замены, то представитель команды должен в письменной форме заполнить бланк замены, установленного образца. После этого все отказы (замены) запрещены. Заполненный бланк передается главному секретарю соревнований.

2.5.9 Если по каким-либо причинам пловец или команда эстафетного плавания на соревнованиях отказывается от участия в заплыве, то представитель команды должен в письменной форме заполнить бланк отказа установленного образца на пловца или эстафетную команду не позднее, чем через 30 минут после окончания вида программы. Заполненный бланк передается главному секретарю соревнований.

2.5.10 Представитель команды не может быть судьей на тех же соревнованиях.

3 РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

3.1 Руководящий комитет, назначаемый организацией, проводящей соревнования, наделяется правом решать все вопросы проведения соревнований, не входящие в компетенцию Рефери, Главного судьи, судей или других официальных лиц, и может откладывать соревнования и давать указания, применительно к любым случаям, в соответствии с правилами проведения соревнований.

3.2 Для проведения чемпионатов мира и кубков мира на территории России Правление ФЗПР совместно с международной федерацией, должно назначить минимальное количество судей согласно Приложения 1.

3.2 Для всех других международных и всероссийских соревнований организация, проводящая их, назначает то же самое или меньшее количество судей, одобренное соответствующим региональным полномочным органом.

3.3 Плавательный бассейн и техническое оборудование для проведения чемпионатов мира и кубков мира должны быть тщательно осмотрены и одобрены до начала соревнований Техническим комитетом ФЗПР и делегатом международной федерации.

4 СУДЬИ

4.1 Рефери

4.1.1 Рефери должен полностью контролировать работу всех судей и руководить ими, утверждать их назначение, расставлять по местам работы, при необходимости проводить ежедневную ротацию судей и инструктировать по всем специальным вопросам или особенностям правил, относящихся к

соревнованиям. Он исполняет все инструкции и решения ФЗПР и решает все вопросы, возникающие при проведении соревнований, окончательное урегулирование которых так или иначе не оговорено в Правилах.

4.1.2 Рефери может вмешиваться в ход соревнований на любой стадии с целью соблюдения настоящих Правил и выносить решения по всем протестам в ходе соревнований.

4.1.3 Когда используются судьи на финише, рефери должен определить их местонахождение. При наличии работающей системы автоматической регистрации, ее показания должны быть учтены, как указано в п. 14 Правил.

4.1.4 Рефери проверяет наличие на своих местах всех необходимых для проведения соревнований судей. Он может заменить любого судью, если тот отсутствует, не в состоянии работать или не справляется со своими обязанностями. Он может назначить дополнительных судей, если сочтет это необходимым.

4.1.6 Рефери должен дисквалифицировать любого пловца за любое нарушение правил, которое рефери видел лично. Рефери может также дисквалифицировать спортсмена за нарушение правил, на которое рефери указали другие уполномоченные на это судьи. Все дисквалификации являются прерогативой рефери.

4.2 Главный судья

4.2.1 Главный судья должен заблаговременно проверить готовность места проведения соревнований, соответствующего оборудования и инвентаря. Принять меры по обеспечению безопасности участников и зрителей соревнований. Совместно с врачом, комендантом и администрацией спортивной базы он несет ответственность за здоровье участников соревнований (травмы в результате неисправности или непригодности оборудования, нарушения установленного порядка и дисциплины и т.п.).

4.2.2 Главный судья должен помогать рефери контролировать выполнение своих обязанностей судьями.

4.2.3 Главный судья по требованию рефери должен организовать проведение собраний с судьями перед началом и после окончания соревнований, а также

заседания судейской коллегии перед началом и после каждой части соревнований, и в тех случаях, когда этого требует ход соревнований.

4.2.4 Главный судья обеспечивает церемонию награждения участников.

4.2.5 После окончания соревнований главный судья обязан в однодневный срок написать отчет и представить его и результаты соревнований в ФЗПР.

4.3 Главный секретарь

4.3.1 Главный секретарь несет ответственность за контроль результатов, идущих с компьютера, или результатов и места, получаемых после каждого заплыва от рефери.

4.3.2 Главный секретарь обеспечивает подсчет зачетных очков.

4.4 Заместители главного судьи

4.4.1 Заместители главного судьи работают указаниям главного судьи; в отсутствие главного судьи один из них заменяет его.4.2.4

4.5 Судья по медицине

4.5.1 Должен нести ответственность перед главным рефери за все медицинские аспекты проведения соревнований и состояние спортсменов.

4.5.2 Должен проинформировать местные органы здравоохранения о характере проводимых соревнований и обеспечить, чтобы, в случае необходимости, пострадавшие были немедленно доставлены в лечебные учреждения.

4.5.3 При возникновении неблагоприятных условий, влияющих на безопасность или представляющих угрозу жизни спортсменов должен немедленно информировать главного судью о необходимости прекращения или отмены соревнований.

4.5.4 Обеспечить дежурство бригады скорой помощи на месте проведения соревнований.

4.6 Заместитель главного секретаря

4.6.1 Заместитель главного секретаря работает по его указаниям; в отсутствие главного секретаря заменяет его.

4.6.2 Заместитель главного секретаря совместно с секретариатом обеспечивает аккредитацию пребывающих спортсменов на соревнования.

4.7 Секретариат

4.7.1 Секретари обеспечивают аккредитацию пребывающих спортсменов, готовят стартовые и итоговые протоколы соревнований в электронном виде и (или) на бумажных носителях.

4.7.2 Секретари должны вносить результаты и отметки о дисквалификации или применении штрафных секунд в официальные формы протоколов, вести списки вновь установленных рекордов, при необходимости производить подсчет очков.

4.7.3 Секретари подготавливают наградную атрибутику (дипломы, сертификаты, медали, кубки, призы и др.) для церемонии награждения.

4.8 Ответственный за правильность результатов (секретарь)

4.8.1 Ответственный за правильность результатов несет ответственность за работу автоматической системы регистрации времени, включая просмотр системы видеоконтроля.

4.8.2 Ответственный за правильность результатов несет ответственность за сверку результатов компьютерных распечаток.

4.8.3 Ответственный за правильность результатов может просматривать видео материалы системы видеоконтроля для подтверждения фальстарта при передаче этапов эстафеты.

4.8.4 Ответственный за правильность результатов должен контролировать снятие с дистанции после предварительных заплывов и финалов, заносить результаты на официальные формы, регистрировать новые установленные рекорды и, при необходимости, вести подсчет очков.

4.9 Стартер

4.9.1 Стартер должен полностью контролировать пловцов от момента передачи ему судьей при участниках до начала заплыва.

4.9.2 Перед началом каждого заплыва стартер дает сигнал пловцам серией коротких свистков и голосовым сообщением по громкой связи «Снять тренировочные костюмы» (на международных соревнованиях на английском языке: «Тэйк оф ё клоуз» – «Take off your clothes»), приглашая снять всю одежду, за исключением плавательного костюма.

4.9.3 Затем длинным свистком и голосовым сообщением: «В воду» (на международных соревнованиях на английском языке: «Гет ин зе вотер» – «Get in the water») стартер дает команду пловцам немедленно войти в воду.

4.9.4 Далее дает команду “На Старт” (на международных соревнованиях на английском языке: «Он ё маркс» – «On your marks»), приглашая пловцов незамедлительно принять стартовое положение.

4.9.5 Стартер не обязан дожидаться прекращения умышленных действий спортсменов, направленных на задержку старта и вправе давать стартовый сигнал, не дожидаясь пловца или пловцов, своевременно не вошедших в воду.

4.9.6 Стартер дает старт одним коротким свистком или сигналом клаксона.

4.9.7 Во время подачи сигнала стартер должен находиться на боковой стороне бассейна примерно в пяти метрах от стартовой линии так, чтобы хронометристы могли видеть и /или слышать стартовый сигнал, а пловцы – слышать его.

4.9.8 Стартер принимает информацию от судей на старте о нарушении пловцом стартового положения. Стартер имеет право решать, был ли старт правильным, причем это решение может отменить только рефери или главный судья. За умышленную задержку входа в воду (более 5 секунд) и/или незначительный фальстарт, пловец наказывается 5 секундным штрафом.

4.9.9 Стартер должен сообщать рефери или главному судье обо всех случаях задержки спортсменом старта, фальстарте, преднамеренном непослушании или о любом другом нарушении дисциплины на старте, но только рефери или главный судья может дисквалифицировать пловца за эту задержку или неправильное поведение.

4.10 Судья на старте

4.10.1 Судьи на старте должны быть назначены на каждый стартовый конец дорожки.

4.10.2 Все судьи на старте следят за тем, чтобы пловцы занимали стартовое положение, соответствующее правилам старта.

4.10.3 Каждый судья на старте в эстафетных заплывах определяет, находится ли рука стартующего в контакте со стартовой лестницей в момент касания предыдущим пловцом стартовой стенки.

4.10.4 При нарушении правил старта пловцом судья на старте должен поднятием красного флага информировать стартера о нарушении.

4.11 Старший судья-хронометрист

4.11.1 Старший судья-хронометрист указывает всем хронометристам места, где они должны находиться, и дорожки, за которые они отвечают.

4.11.2 Когда на одной дорожке работает только один судья-хронометрист, должен быть назначен дополнительный хронометрист на случай выхода из строя секундомера. Кроме того, старший судья-хронометрист должен фиксировать время победителя в каждом заплыве.

4.11.3 Если не используется автоматическая система регистрации, назначаются дополнительно два хронометриста для замены тех хронометристов, у которых не запустился или остановился секундомер во время заплыва, или тех, кто по какой-либо причине не может зарегистрировать время.

4.11.4 Старший судья-хронометрист собирает от каждого хронометриста карточки с зафиксированным временем и, если необходимо, проверяет их секундомеры.

4.11.5 При отсутствии автоматической системы регистрации времени старший судья-хронометрист получает карточку прихода от судьи на финише.

4.11.6 Старший судья-хронометрист должен проверить соответствие зафиксированного времени для каждой дорожки карточке прихода. При расхождении показаний секундомера месту спортсмена по карточке прихода старший судья-хронометрист информирует рефери о необходимости

применения дополнительных средств (видео и проч.) для распределения мест в заплыве и утверждения результатов.

4.11.7 Старший судья-хронометрист также выполняет функции старшего судьи на повороте на стартовом конце бассейна.

4.12 Судья-хронометрист

4.12.1 Каждый судья-хронометрист фиксирует время пловца на указанной ему дорожке в соответствии с п. 12.1. Секундомеры должны иметь аттестат о проверке, удовлетворяющий руководящий комитет.

4.12.2 Каждый судья-хронометрист запускает свой секундомер по стартовому сигналу и останавливает, когда пловец на его дорожке завершит дистанцию. Хронометрист может получить задание от старшего хронометриста регистрировать время на промежуточных отрезках на дистанциях длиннее 100 м.

4.12.3 Судья-хронометрист также выполняет функции судьи на повороте на стартовом конце бассейна.

4.12.4 Сразу после окончания заплыва судьи-хронометристы на каждой дорожке записывают показания своих секундомеров на карточки, передают их старшему судье-хронометристу, и, если требуется, сдают ему свои секундомеры на проверку. Секундомеры должны быть поставлены на ноль после короткого свистка стартера, указывающего на начало следующей дистанции.

4.13 Старший судья на повороте (на дистанциях от 50 м)

4.13.1 Старший судья на повороте обеспечивает выполнение судьями на повороте своих обязанностей в течение соревнований.

4.13.2 Старший судья на повороте принимает информацию от судей на повороте о любом нарушении правил, заполняет карточку нарушения с указанием номера заплыва, номера дорожки и характера нарушения и немедленно подает их Главному судье.

4.14 Судья на повороте (на дистанциях от 50 м)

4.14.1 Судьи на поворотах должны быть назначены на каждый конец дорожки противоположный стартовому.

4.14.2 Все судьи на поворотах следят за тем, чтобы пловцы соблюдали соответствующие правила поворота от начала последнего гребка руками перед касанием до завершения первого гребка руками после поворота. Судьи на повороте на финишном конце бассейна также следят, чтобы пловцы заканчивали заплыв согласно соответствующим правилам.

4.14.3 Каждый судья на повороте в эстафетных заплывах определяет, находится ли рука стартующего в контакте со стартовой лестницей в момент касания предыдущим пловцом стартовой стенки.

4.14.4 При нарушении правил поворота или финиша пловцом судья на повороте должен поднятием красного флага информировать старшего судью на повороте о нарушении.

4.15 Судья по технике плавания

4.15.1 Судьи по технике плавания должны быть назначены по одному на каждую длинную сторону бассейна.

4.15.2 Каждый судья по технике плавания следит, чтобы соблюдались правила по технике плавания, установленные для тех способов, по которым проводится заплыв, контролировать 7,5-ти метровую зону после старта и поворота, а также наблюдают за поворотами и финишем, помогая судьям на повороте.

4.15.3 При нарушении техники плавания спортсменом судья по технике плавания должен передать карточку нарушения с указанием номера заплыва, номера дорожки и характера нарушения. Старший судья на повороте в свою очередь немедленно передает эту карточку Главному судье.

4.16 Старший судья на финише (при отсутствии автоматической системы регистрации времени)

4.16.1 Старший судья на финише занимает место на возвышении на одной линии с финишем, откуда ясно видны дистанция и линия финиша.

4.16.2 Старший судья на финише диктует очередность финиширования пловцов по соответствующим дорожкам судье на финише.

4.17 Судья на финише (при отсутствии автоматической системы регистрации времени)

4.17.1 Судья на финише занимает место рядом со старшим судьей на финише.

4.17.2 Судья на финише записывает очередность финиширования пловцов по соответствующим дорожкам в карточку прихода, на основании голосовой информации от старшего судьи на финише.

4.17.3 Судья на финише передает карточку прихода старшему судье-хронометристу.

4.17 Судья-информатор

4.17.1 Судья-информатор знакомит зрителей с командами, участниками, тренерами и судьями, оповещает участников соревнований и зрителей о ходе соревнований, помогает главной судейской коллегии в проведении соревнований.

4.18 Судья при участниках

4.18.1 Судья при участниках должен собирать пловцов перед каждым их заплывом и проверять соответствие их имен стартовому протоколу.

4.18.2 Судья при участниках должен сообщать Главному судье, если пловец отсутствует при формировании заплыва перед выходом на старт.

4.18.3 Судья при участниках должен вывести пловцов к месту старта и жестом передать контроль над пловцами рефери.

4.18.4 При наличии промежуточных пунктов на маршруте движения участников к месту старта судья при участниках назначается для каждого такого пункта.

4.19 Принятие решений судьями

4.19.1 Судьи принимают решение самостоятельно и независимо друг от друга, кроме случаев, особо предусмотренных настоящими правилами.

5. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ПО ЗАПЛЫВАМ

Во всех дисциплинах соревнований по зимнему плаванию (включая чемпионаты мира и кубки мира, проводимые на территории России), региональных и других соревнований ФЗПР участники распределяются следующим образом:

5.1 Предварительные заплывы

5.1.1 Предварительные заплывы могут проводиться в бассейнах с числом дорожек до десяти (10). Если Положением о соревнованиях не предусмотрены финалы, то предварительные заплывы являются окончательными для определения победителей.

5.1.2 У каждого участника в заявке должны быть проставлены лучшие результаты, показанные в соревнованиях за квалификационный период согласно Положению о соревнованиях. Заявки должны быть написаны на заявочной форме или оформлены на сайте онлайн по требованию организаторов. Эти результаты по нарастающему времени заносятся руководящим комитетом в список. Пловцы, не имеющие в заявках официальных результатов, помещаются в конце списка. Места в списке у пловцов с одинаковым временем или у пловцов, не имеющих заявочных результатов, определяются жеребьевкой. Номера дорожек в заплыве пловцы получают согласно методике, описанной в п. 5.1.3.

5.1.3 Пловцы в каждой группе согласно Положения о соревнованиях распределяются по предварительным заплывам в соответствии с заявочными результатами от худшего к лучшему.

5.1.4 Распределение дорожек в заплыве производится назначением сильнейшего пловца в группе или команды на центральную дорожку, номер которой определяется как половина количества дорожек, округленная до целого, плюс единица. Чем выше заявочный результат спортсмена или команды в заплыве, тем ближе их дорожка должна быть к центру бассейна.

5.1.5 В целях максимального заполнения дорожек в заплывах допускается объединение в одном заплыве спортсменов из разных групп (согласно Положения о соревнованиях) близких по среднему заявочному результату.

5.2 Финалы (только для дистанций 25 и 50 м, при необходимости согласно Положения о соревнованиях)

5.2.1 Финальные заплывы проводятся не более чем на восьми (8) дорожках и не ранее, чем через 1 час после окончания заплывов любого вида программы.

5.2.2 Распределение дорожек в финале производится также, как и в предварительных заплывах.

5.2.3 Если в каком-либо номере программы один или несколько пловцов одной группы имеют равные результаты с точностью до 0/100 сек. и претендуют на последнее место в финале (в зависимости от того сколько дорожек используются), им должен быть назначен 2-й финальный заплыв, предшествующий основному.

6. СТАРТ

6.1 Старт в заплывах осуществляется из воды от стартовой лестницы.

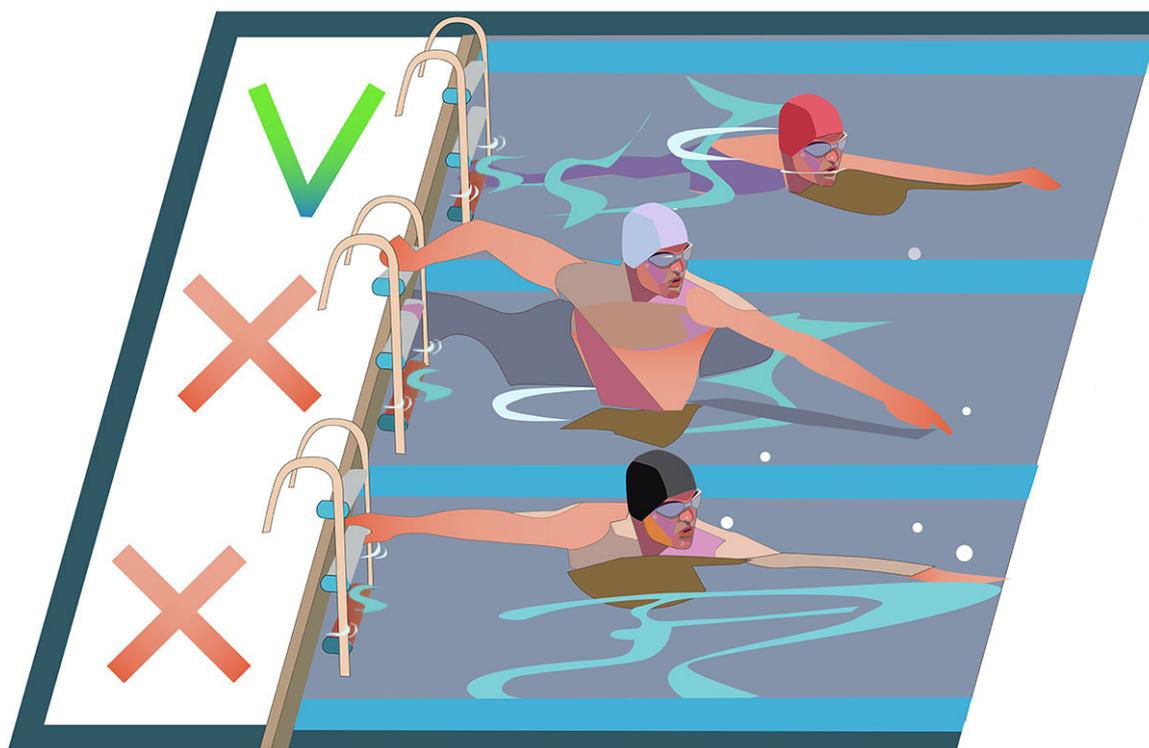


Рисунок 1 - Стартовое положение

По команде стартера «На старт» (на международных соревнованиях на английском языке: «Он ё маркс» – «On your marks»), пловцы принимают

неподвижное стартовое положение, поставив ноги на ступени ниже уровня воды стартовой лестницы. Положение рук при этом должно быть следующим: одна рука захватывает поручень стартовой лестницы ниже уровня воды или ступеньку лестницы ниже уровня воды, а другая рука вытянута в направлении старта, при этом вытянутая вперед рука должна полностью лежать на воде (рисунок 1). Умышленное затягивание (более 3 секунд) принятия неподвижного стартового положения пловцом, а также нарушение стартового положения наказываются 5-ти секундным штрафом.

6.2 На международных соревнованиях команда «На старт» должна подаваться на английском языке «Он ё маркс» («On Your marks»).

6.3 Стартовый сигнал подается свистком либо сигналом клаксона.

6.4 Любой пловец, умышленно (с точки зрения рефери или главного судьи) стартующий до подачи стартового сигнала, должен быть дисквалифицирован и остановлен судьей на повороте на дистанциях выше 50 м.

6.5 Фальстарт одного или нескольких пловцов не ведет к остановке заплыва.

7. ПЛАВАНИЕ ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ

7.1 Плавание вольным стилем означает, что участнику на дистанции разрешается плыть любым способом кроме плавания на спине. Спортсмены, участвующие в соревнованиях, где согласно Положения применяются возрастные группы, имеют право в любое время в течение заплыва переходить с одного способа плавания на другой.

7.2 Пловец должен коснуться стенки одной или двумя руками при завершении каждого отрезка дистанции и на финише, при этом поворот-сальто запрещен. При совершении данного поворота пловец наказывается 5-ти секундным штрафом. При повторном повороте сальто на этой же дистанции - пловец дисквалифицируется.

7.3 Любая часть тела пловца должна разрывать поверхность воды во время заплыва, за исключением разрешения пловцу быть полностью погруженным под водой во время поворота и на расстоянии не более 7,5 м после старта и каждого поворота. До этой точки голова спортсмена должна разорвать поверхность воды.

8. ПЛАВАНИЕ БРАССОМ

8.1 После старта и после каждого поворота разрешается один дельфинообразный удар ногами в любое время после старта и каждого поворота перед 1-ым ударом ног брассом. При этом один длинный гребок руками к ногам запрещен. Любая часть тела пловца должна разрывать поверхность воды в течение каждого полного цикла, за исключением разрешения пловцу быть полностью погруженным под водой во время поворота и на расстоянии не более 7,5 м после старта и каждого поворота. До этой точки голова спортсмена должна разорвать поверхность воды.

8.2 С начала первого гребка руками после старта и после каждого поворота пловец должен лежать на груди. Поворот на спину запрещен в любое время, кроме как при повороте после касания стенки бассейна, когда тело спортсмена может повернуться в любой плоскости и выйти в положение «на груди» после отрыва от стенки бассейна. От старта и на всем протяжении дистанции должен соблюдаться цикл «один гребок – один удар ногами». Все движения рук должны быть одновременными и в одной горизонтальной плоскости без чередующихся движений.

8.3 Обе руки вытягиваются вперед от груди по поверхности, выше или ниже поверхности воды. Локти должны находиться под водой, за исключением финального гребка до поворота, во время поворота и финального гребка на финише. Руки возвращаются назад по поверхности воды или под водой.

8.4 Все движения ног должны быть одновременные и выполняться в одной горизонтальной плоскости без чередующихся движений.

8.5 Во время активной части толчка стопы должны быть развернуты в стороны. Чередующиеся движения или дельфинообразные удары книзу не допускаются, кроме случаев, указанных в п. 8.1. Разрыв поверхности воды стопами ног разрешается, если только вслед за этим не следует дельфинообразный удар книзу. Нарушение данного правила ведет к дисквалификации пловца.

8.6 На каждом повороте и на финише дистанции допускается касание одной рукой. При этом способ плавания не должен меняться. При последнем гребке при повороте и на финише допускается гребок руками без удара ногами.

8.7 Длинный гребок двумя руками под водой после старта и после каждого поворота запрещен. Спортсмен, применивший длинный гребок, должен быть дисквалифицирован.

9. ПЛАВАНИЕ БАТТЕРФЛЯЕМ

9.1 От начала первого гребка руками после старта и после каждого поворота тело должно находиться на груди. Поворот на спину не разрешен в любое время, кроме как при повороте после касания стенки бассейна, когда тело спортсмена может повернуться в любой плоскости и выйти в положение «на груди» после отрыва от стенки бассейна.

9.2 Обе руки должны одновременно проноситься вперед над водой и одновременно возвращаться обратно во время всей дистанции в соответствии с п. 9.5.

9.3 Все движения вверх и вниз должны выполняться одновременно двумя ногами. Ноги или ступни могут быть не на одном уровне, но чередующиеся движения не разрешаются. Не разрешается удар ногами как при брассе.

9.4 На каждом повороте и на финише допускается касание одной рукой по поверхности, выше или ниже поверхности воды.

9.5 При старте и на поворотах пловцу разрешается сделать под водой одно или несколько движений ногами и один гребок руками, которые должны вынести его на поверхность. При этом разрешены подводные удары ногами в положении на боку. Пловцу разрешается полное погружение на отрезке не более 7,5 м после старта и каждого поворота. Голова спортсмена должна разорвать поверхность воды на расстоянии до 7,5 м от торцевой стенки или поворотного щита бассейна. Пловец должен оставаться на поверхности до следующего поворота или до финиша.

10. КОМБИНИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА

10.1 В комбинированной эстафете 4x25 м пловцы проходят дистанцию в следующем порядке: баттерфляй, брасс, и 2 этапа – вольный стиль, где вольный стиль – это любой другой способ кроме плавания брассом, баттерфляем и плавания на спине.

10.2 На каждом этапе спортсмен должен финишировать в соответствии с правилами данного способа плавания.

11. ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСТАНЦИИ

11.1 Все индивидуальные виды программы должны проводиться отдельно в мужских и женских дисциплинах.

11.2 Спортсмен, выступающий в индивидуальных видах программы, должен пройти всю дистанцию, чтобы его результат был зачтен.

11.3 Пловец должен оставаться и закончить дистанцию на той же дорожке, на которой он стартовал.

11.4 Во всех заплывах при выполнении поворотов пловец должен коснуться стенки или поворотного щита на конце бассейна. Поворот необходимо сделать от стенки, отталкиваться ногами от дна бассейна не разрешается.

11.5 Подтягивание за разделительный шнур не разрешается.

11.6 Пловец, оказавшийся на пути другого пловца и помешавший ему пройти дистанцию, дисквалифицируется. Если это нарушение совершено намеренно, то Рефери должен доложить о нем представителю организации, проводящей соревнование, и представителю федерации, членом которой является нарушитель.



Рисунок 2 - Купальные костюмы

11.7 Во время соревнований пловцам не разрешается наносить на тело защищающие от холода субстанции, использовать или надевать какие-либо приспособления или костюм, который может увеличить скорость, плавучесть или выносливость (такие, как перчатки с перепонками, ласты, ручные повязки и пр.). Мужчинам разрешается выступать в купальных трусах (не ниже колена), женщины - в купальных костюмах с открытыми плечами и длиной штанин не ниже колена (рисунок 2). При этом неопреновые плавательные костюмы запрещены. Допускается использовать неопреновые и иные головные уборы, не закрывающие шею, а также шапочки для плавания из любых материалов. Разрешается использование очков, берушей, наручных часов.

11.8 В каждой команде эстафетного плавания должно быть четыре пловца в любой из комбинаций: три (3) мужчины и одна (1) женщина, три (3) женщины и один (1) мужчина, два (2) мужчины и две (2) женщины.

11.9 В эстафетном плавании команда, пловец, который оторвет руку от стартовой лестницы раньше, чем коснулся стенки участник предыдущего этапа, должна быть дисквалифицирована.

11.10 Участники эстафетной команды и их очередность должны быть заявлены до заплыва. Участник эстафетной команды может стартовать только на одном этапе. Нарушение порядка поименной очередности проплыва этапов ведет к дисквалификации. Замена участников эстафетной команды за 10 минут до начала старта может быть сделана только по медицинским показаниям, подтвержденным документально.

11.11 Пловец, закончивший свою дистанцию или этап в эстафетном плавании, должен как можно быстрее покинуть бассейн, не мешая при этом другим пловцам, которые еще не закончили свою дистанцию. В противном случае пловец, совершивший нарушение, или эстафетная команда должны быть дисквалифицированы.

12. ХРОНОМЕТРАЖ

12.1 Любое устройство для измерения времени, которое включается и выключается судьей, считается секундомером. Допускается применение систем

с автоматическим включением всех секундомеров и ручным выключением каждого.

12.2 Время, установленное при помощи секундомера (ручной результат), должно быть зарегистрировано хронометристами (на Чемпионатах России – до трех, на остальных соревнованиях – одним секундометристом), назначенными или утвержденными руководящим комитетом соревнований.

12.3 Все секундомеры должны иметь свидетельства о поверке, выданные соответствующей контрольной организацией, гарантирующие точность секундомеров.

12.4 Ручной результат должен регистрироваться с точностью до 0,01 сек.

12.5 Когда не применяется автоматическая система регистрации времени, а применяются три секундомера, официальный ручной результат должен определяться следующим образом:

12.5.1 Если два из трех секундомеров зарегистрировали одно и то же время, а третий результат не совпадает, два одинаковых времени должны стать официальным результатом.

12.5.2 Если результаты всех трех секундомеров не совпадают, время секундомера со средним результатом считается официальным результатом.

12.5.3 Когда сработали только два из трех секундомеров, официальным результатом должно быть их среднее время.

12.6 Если участник дисквалифицирован во время прохождения дистанции или после ее окончания, то эта дисквалификация отмечается в официальных результатах, но ни результат, ни место участника не указывается и не объявляется.

12.7 В случае дисквалификации эстафеты, зафиксированные этапы до момента дисквалификации должны быть зарегистрированы в официальных результатах.

12.8 Во время проведения эстафет все отрезки по 25 м у пловцов первого этапа должны быть зарегистрированы и опубликованы в официальных результатах.

13. ПРОЦЕДУРА АВТОМАТИЧЕСКОЙ РЕГИСТРАЦИИ ВРЕМЕНИ

13.1 Когда на каких-либо соревнованиях применяется система автоматической регистрации времени, места и результаты, определенные с помощью этой системы, имеют преимущество перед результатами хронометристов.

13.2 Когда автоматическая система регистрации времени не срабатывает и не регистрирует место и/или результат одного или нескольких пловцов в заплыве, в этом случае:

13.2.1 Записываются имеющиеся результаты и места, определенные автоматической системой.

13.2.2 Записываются ручные результаты, определенные судьями.

13.2.3 Официальные места определяются следующим образом:

13.2.3.1 Относительные места участников, имеющих автоматические результаты места и времени, должны оставаться неизменными.

13.2.3.2 Место пловца, имеющего автоматический результат, но не имеющего автоматического места, определяется методом сравнения его автоматических результатов с автоматическими результатами других пловцов.

13.2.3.3 Место и время пловца, не зарегистрированные автоматической системой регистрации времени, определяются в соответствии с результатами полуавтоматической системы регистрации времени или с показаниями трех цифровых секундомеров.

13.3 Официальные результаты определяются следующим образом:

13.3.1 Официальным результатом для всех пловцов, имеющих автоматический результат, будет этот результат.

13.3.2 Официальным результатом для всех пловцов, не имеющих автоматического результата, должно быть ручное время трех цифровых секундомеров или время полуавтоматической регистрационной системы.

13.4 Определение относительной последовательности финиширования пловцов при объединении заплывов одного номера программы производится следующим образом:

13.4.1 Относительная последовательность пловцов должна быть установлена сравнением их официальных результатов.

13.4.2 Если несколько пловцов имеют одинаковый официальный результат, то эти пловцы должны иметь одно и то же место.

14. ПРОТЕСТ

14.1 Протесты возможны в следующих ситуациях:

14.1.1 Если правила и инструкции по проведению соревнований не соблюдаются.

14.1.2 Если какие-либо условия представляют опасность для проведения соревнований и/или участников соревнований.

14.1.3 Против решения Рефери, при этом, протест против решения Рефери по явному факту нарушения не принимается, так как решение Рефери является окончательным.

14.2 Протест должен быть направлен в письменном виде Представителем команды Главному судье или Рефери в течение 60 минут с момента объявления результатов соответствующего заплыва. Если условия, являющиеся причиной для подачи протеста замечены до начала проведения какого-либо вида программы (заплыва), протест следует подать до того момента, пока не прозвучал свисток к началу заплыва.

14.3 В протесте должен быть указан вид программы, номер заплыва, номер дорожки, причина дисквалификации. Протест должен быть подписан уполномоченным представителем команды с расшифровкой фамилии и указанием даты и времени подачи протеста.

14.4 Протесты должны быть рассмотрены Рефери в течение 60 минут по окончании всех заплывов текущего дня соревнований. Если им протест отклонен, Рефери должен изложить причину, по которой принял такое решение.

15. ТРЕБОВАНИЯ К БАССЕЙНАМ ДЛЯ ЗИМНЕГО ПЛАВАНИЯ, ИХ ОСНАЩЕНИЕ И ОБОРУДОВАНИЕ

15.1 Преамбула

15.1.1 Технический комитет ФЗПР устанавливает Требования, от которых зависит результат и безопасность спортсменов: длина бассейна и ширина дорожек, глубина бассейна, линии разметки, форма и высота стартовых лестниц, направление течения (если бассейны расположены на реках). Поэтому, планируя проведение соревнований всероссийского и международного уровня, необходимо изначально учитывать эти требования при размещении бассейна на природном водоеме.

15.2 Длина бассейна

15.2.1 Длина бассейна должна составлять 25 м. Разрешаются незначительные отклонения от номинальной длины бассейна, при этом длина не должна быть менее 24,95 м и не более 25,15 м на каждой дорожке между вертикальными торцевыми стенками (поворотными или контактными щитами) бассейна во всех точках на уровне 0,2 м выше поверхности воды. Эти измерения должны быть подтверждены Актом замера длины дорожек и температуры воды открытого бассейна для зимнего плавания (Приложение 3).

15.3 Глубина бассейна

15.3.1 Минимальная глубина 1,1 м должна быть обеспечена по всей длине бассейна на каждой дорожке.

15.4 Ширина дорожки

15.4.1 Дорожки должны иметь ширину 2,0-2,25 м. С внешней стороны первой и последней дорожек должны быть свободные пространства шириной не менее 0,2 м.

15.5 Разделительные дорожки

15.5.1 Разделительные дорожки в бассейне должны быть протянуты по всей длине бассейна и закрепляться на поверхности деревянных настилов, смонтированных по поверхности ледового покрытия или на торцевых стенках

бассейна, исходя из существующих возможностей при организации бассейна (рисунок 3).



Рисунок 3 - Разделительные дорожки

Если же ледовое покрытие отсутствует, разделительные дорожки закрепляются на торцевой поверхности понтонов, образующих периметр бассейна. Высота крепления разделительных дорожек, в данном случае, не должна превышать 0,2 м от поверхности воды (рисунок 4).



Рисунок 4 - Крепление разделительных дорожек к торцевым стенкам

Каждая разделительная дорожка состоит из надетых на шнур или трос поплавков-волногасителей, прилегающих друг к другу и имеющих диаметр от 0,05 до 0,15 м. Цвет поплавков у каждого из концов шнура на длине 7,5 м от торцевых стенок бассейна должен быть красным. Допускается использование стандартных разделительных дорожек, применяемых в классических

плавательных бассейнах 25 м. Разделительные дорожки должны быть жестко натянуты.

При температуре окружающего воздуха ниже минус 10 градусов допускаются использовать разделительные дорожки, состоящие из надетых на шнур или трос пенопластовых поплавков, диаметром от 0,05 до 0,1 м и расположенных друг от друга не более, чем 0,5 м (рисунок 3) для предотвращения обледенения разделительной дорожки и облегчения их снятия и установки в свободное от заплывов время. Освобождение бассейна от разделительных дорожек носит рекомендательный характер с целью подготовки и очистки от льда, снега и ледяной шуги поверхности бассейна.

15.6 Торцевые стенки бассейна

Торцевые стенки (поворотные или контактные щиты) должны быть вертикальными, параллельными и образовывать прямой угол 90 градусов с направлением плавания. Стенки должны быть сделаны из прочного светлого материала с темными линиями цели или из темного материала со светлыми линиями цели. Нижний край торцевой стенки должен находиться на глубине не менее 0,8 м от поверхности воды, чтобы обеспечить пловцу возможность безопасного касания и толчка на поворотах. Высота торцевых стенок над уровнем воды должна составлять не менее 0,2 м. Для большей безопасности рекомендуется ограничивать высоту торцевой стенки уровнем настила над поверхностью воды.

Линии цели должны быть нанесены на торцевых стенках бассейна или на контактных щитах в центре каждой дорожки и иметь ширину 0,15-0,2 м. Они должны идти непрерывной полосой от верха щита до низа щита. Поперечные линии длиной 0,5 м должны быть нанесены на 0,2-0,3 м ниже поверхности воды, измерение производится от центральной точки поперечной линии.

15.7 Стартовые лестницы

Стартовые лестницы должны быть изготовлены из металлических или деревянных конструкций по размерам, указанными ниже. При этом, если поручни лестниц изготовлены из металлических конструкций (труба диаметром 35-50 мм), то они должны быть покрыты изоляционным материалом, для предупреждения прилипания кистей рук при низких температурах воздуха при входе или выходе из воды спортсмена.

Ширина лестниц должна быть в пределах 650-750 мм, при этом поворотная или финишная зона на торцевых стенках бассейна должна быть не менее 1250 мм и не более 1500 мм.

Если периметр бассейна оформлен из понтонов, количество ступеней над водой зависит от высоты самих понтонов. При этом количество ступеней под водой не должно быть менее 4. Отклонение лестницы от вертикали на уровне воды не должно превышать 250 мм.

Крепление стартовых лестниц должно быть предусмотрено в 2-х плоскостях: в горизонтальной — на изготовленных поверх ледяного покрытия мостках или понтонах, в вертикальной — на торцевых стенках бассейна. Особое внимание при изготовлении стартовых лестниц должно быть уделено 3, 4 ступеням ниже уровня воды, с которых обычно происходит толчок ногами при стартовом сигнале. Эти ступени несут дополнительную нагрузку и должны быть прочно закреплены и изготовлены из высококачественного материала.

На каждую дорожку должны быть установлены 2 стартовые лестницы с противоположных концов торцевых стенок бассейна, независимо от Программы соревнований. Стартовая лестница должна быть расположена в левой части стартовой зоны.

15.8 Нумерация дорожек

15.8.1 Каждая дорожка должна иметь ясно видимый, отчетливый номер. Нумерация дорожек начинается от берега (или слева направо, если бассейн расположен торцом к берегу).

15.9 Указатели 7,5-метровой зоны

15.9.1 Указатели 7,5-метровой зоны — шнуры с флажками, растягивают поперек бассейна, на расстоянии 7,5 м от каждой торцевой стенки бассейна на высоте 1,2 м от поверхности воды. Стойки, на которых закрепляют шнуры с флажками, должны быть прочно закреплены на ледовой поверхности или понтонах.

15.10 Подводная навигация

15.10.1 На глубине 1-1,2 м по всей длине дорожек, по центру дорожки, должны быть натянуты яркие веревочные шнуры диаметром 5-10 мм. На расстоянии 2 - 2,2 м от торцевых стенок на глубине 1-1,2 м должны быть натянуты яркие веревочные шнуры диаметром 5-10 мм по всей ширине бассейна для предупреждения пловца о приближении к торцевой стенке бассейна.

15.11 Устройство бассейнов на водоемах с течением

15.11.1 При организации соревнований на водоемах с течением, организаторы соревнований должны предусмотреть, чтобы старты на дистанциях 25 м исполнялись против течения. Данный пункт требований носит рекомендательный характер и направлен на фиксацию рекордов России по зимнему плаванию.

15.12 Поверхность бассейна

15.12.1 При подготовке бассейна при отрицательных температурах окружающего воздуха, организаторы обязаны полностью очистить поверхность воды от льда, ледяной шуги, снега и посторонних предметов. При низких температурах окружающего воздуха допускается кристаллизация воды (в виде мелкой ледяной шуги или снега), располагающейся равномерно на всей поверхности бассейна, но не более, чем:

- до минус 9°C – 2% от общей площади бассейна,
- от минус 10 до минус 14°C – 3% от общей площади бассейна,
- от минус 15 до минус 19°C – 4% от общей площади бассейна,
- от минус 20 до минус 24°C – 5% от общей площади бассейна,
- ниже минус 25°C – 6% от общей площади бассейна.

15.12.2 Сплошная корка льда не допускается.

16 ПРЕКРАЩЕНИЕ И ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЙ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

16.1 При возникновении неблагоприятных условий, влияющих на безопасность или представляющих угрозу жизни спортсменов соревнования должны быть прекращены или отменены.

16.2 При возможности устранения неблагоприятных условий в разумные сроки результаты спортсменов, которые выступили в дисциплине, незавершенной на момент прекращения соревнований, не аннулируются, а после устранения неблагоприятных условий соревнования продолжают.

16.3 В случае невозможности устранения неблагоприятных условий в разумные сроки соревнования отменяются. Результаты спортсменов, которые выступили в

дисциплине, незавершенной на момент прекращения соревнований, аннулируются.

16.4 При падении температуры окружающего воздуха ниже -35°C соревнования должны быть прекращены или отменены.

16.5 Для соревнований по возрастным группам: при изменении условий температуры окружающего воздуха и ветра, выходящих за нормы СанПиН для определенного возраста и климатической зоны, соревнования в отдельных возрастных группах могут быть прекращены или отменены на основании рекомендации судьи по медицине.

16.6 Критерием завершенности индивидуальной дисциплины является завершение всех заплывов в данной дисциплине для спортсменов одного пола.

17 ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ДОПИНГА И БОРЬБА С НИМ

17.1 Допингом в зимнем плавании признается нарушение антидопингового правила, в том числе использование или попытка использования субстанции и (или) метода, включенных в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте (далее также - запрещенная субстанция и (или) запрещенный метод).

17.2 Нарушение антидопингового правила:

Нарушением антидопингового правила являются одно или несколько следующих нарушений:

17.2.1 Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода;

17.2.2 Наличие запрещенных субстанций либо их метаболитов или маркеров в пробе, взятой в соревновательный период или во внесоревновательный период из организма спортсмена;

17.2.3 Отказ спортсмена явиться на взятие пробы, неявка спортсмена на взятие пробы без уважительных причин после получения уведомления в соответствии с антидопинговыми правилами или уклонение иным образом спортсмена от взятия пробы;

17.2.4 Нарушение требований антидопинговых правил, касающихся доступности спортсмена для взятия у него проб во внесоревновательный период, в том числе непредоставление информации о его местонахождении и его неявка для участия в тестировании;

17.2.5 Фальсификация или попытка фальсификации элемента допинг-контроля;

17.2.6 Обладание запрещенными субстанциями и (или) запрещенными методами без разрешения на их терапевтическое использование, выдаваемого в соответствии с Международным стандартом для терапевтического использования запрещенных субстанций Всемирного антидопингового агентства;

17.2.7 Распространение запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода;

17.2.8 Использование или попытка использования запрещенной субстанции в отношении спортсмена, либо применение или попытка применения в отношении его запрещенного метода, либо иное содействие, связанное с нарушением или попыткой нарушения антидопинговых правил.

17.3 Не допускаются нарушение антидопинговых правил спортсменами, а также тренерами, специалистами по спортивной медицине, иными специалистами в области физической культуры и спорта в отношении спортсменов.

17.4 Допинг-контроль представляет собой процесс, включающий в себя планирование проведения тестов, взятие проб, их хранение, транспортировку, лабораторный анализ проб, послетестовые процедуры, а также проведение соответствующих слушаний и рассмотрение апелляций.

17.5 Тестирование представляет собой элементы допинг-контроля, включающие в себя планирование проведения тестов, взятие проб, их хранение и транспортировку в лабораторию, аккредитованную Всемирным антидопинговым агентством.

17.6 Тестирование осуществляется как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период. Под соревновательным периодом понимается период, связанный с участием спортсмена в конкретном соревновании, если правилами международной ассоциации зимнего плавания или иной

международной антидопинговой организацией либо общероссийской антидопинговой организацией не предусмотрено иное. Время, не включенное в соревновательный период, является внесоревновательным периодом.

17.7 Проведение допинг-контроля:

17.7.1 Общероссийская спортивная федерация зимнего плавания:

17.7.1.1 Предоставляет в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами необходимую общероссийской антидопинговой организации информацию для формирования списка спортсменов в целях проведения тестирования как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период;

17.7.1.2 Уведомляет спортсменов в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами о включении их в список спортсменов, подлежащих тестированию как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период;

17.7.1.3 Содействует в проведении тестирования в соответствии с порядком проведения допинг-контроля;

17.7.1.4 Применяет санкции (в том числе спортивную дисквалификацию спортсменов) на основании и во исполнение решения соответствующей антидопинговой организации о нарушении антидопинговых правил спортсменами, а также тренерами, иными специалистами в области физической культуры и спорта в отношении спортсменов;

17.7.1.5 Информировывает о примененных санкциях федеральный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта, органы исполнительной власти соответствующих субъектов Российской Федерации, общероссийскую антидопинговую организацию, международную ассоциацию зимнего плавания;

17.7.1.6 Выполняет иные антидопинговые правила, установленные законодательством Российской Федерации.

17.7.2 Организаторы спортивных мероприятий по зимнему плаванию в целях реализации мер по предотвращению допинга в зимнем плавании и борьбе с ним

обязаны обеспечивать условия для проведения допинг-контроля на спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами, а также содействовать проведению тестирования на указанных спортивных мероприятиях в соответствии с порядком проведения допинг-контроля, а также выполнять иные антидопинговые правила, установленные законодательством Российской Федерации.

18 ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

18.1 Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях по зимнему плаванию осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

18.2 Обеспечение антитеррористической защищенности объектов спорта для проведения соревнований по зимнему плаванию осуществляется согласно постановлению Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта», а также требованиям к отдельным объектам инфраструктуры мест проведения официальных спортивных соревнований и техническому оснащению стадионов для обеспечения общественного порядка и общественной безопасности, утвержденным приказом МВД России от 17.11.2015 № 1092.

18.3 Участие в соревнованиях по зимнему плаванию осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника. Страхование участников может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

18.4 Организаторы соревнований по зимнему плаванию обязаны обеспечить дежурство бригады «Скорой помощи» во время проведения соревнований. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с

приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

18.5 Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск.

19 ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПРОТИВОПРАВНОГО ВЛИЯНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ОФИЦИАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ И БОРЬБА С НИМ

19.1 Противоправным влиянием на результат официального спортивного соревнования признается совершение в целях достижения заранее определенного результата или исхода этого соревнования хотя бы одного из следующих деяний:

19.1.1 Подкуп спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд, других участников или организаторов официального спортивного соревнования (в том числе их работников), принуждение или склонение указанных лиц к оказанию такого влияния или совершение этих действий по предварительному сговору с указанными лицами;

19.1.2 Получение спортсменами, спортивными судьями, тренерами, руководителями спортивных команд, другими участниками или организаторами официального спортивного соревнования (в том числе их работниками) денег, ценных бумаг, иного имущества, пользование указанными лицами услугами имущественного характера, извлечение ими других выгод и преимуществ или их предварительный сговор.

19.2 Противоправное влияние на результаты официальных спортивных соревнований не допускается.

19.3 Настоящие Правила устанавливают запрет на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования:

19.3.1 Для спортсменов - на официальные спортивные соревнования по зимнему плаванию, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

19.3.2 Для спортивных судей - на официальные спортивные соревнования по зимнему плаванию, по которым они обеспечивают соблюдение правил зимнего плавания и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

19.3.3 Для тренеров - на официальные спортивные соревнования по зимнему плаванию, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

19.3.4 Для руководителей спортивных команд - на официальные спортивные соревнования зимнему плаванию, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

19.3.5 Для других участников официальных спортивных соревнований - на официальные спортивные соревнования по зимнему плаванию, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

19.4 Спортивные федерации зимнего плавания применяют санкции к спортсменам (в том числе спортивную дисквалификацию спортсменов), спортивным судьям, тренерам, руководителям спортивных команд и другим участникам официальных спортивных соревнований за противоправное влияние на результаты этих соревнований.

**Количественный состав судейской коллегии на соревнованиях
по зимнему плаванию различного уровня**

	Состав судейской коллегии	Международные (чемпионаты мира, этапы Кубка мира) и Всероссийские	Областные	Городские
1	Рефери	2	1	1
2	Главный судья	1	1	1
3	Главный секретарь	1	1	1
4	Зам. главного судьи	1	-	-
5	Судья по медицине	1	1	1
6	Зам. главного секретаря	1	-	-
	Итого ГСК	7	4	4
7	Секретариат			
8	Ответственный за правильность результатов (секретарь)	1	1	1
9	Стартер	2	1	1
10	Судьи-информатор	2	1	1
11	Судьи при участниках	3	1	1
12	Старший судья-хронометрист	2	1	1
13	Судьи хронометристы	N+2	N+1	N+1

14	Старший судья на повороте	1	-	-
15	Судьи на повороте*	$N+1$	N	N
16	Судьи по технике плавания	2	1	1
17	Старший судья на финише – при необходимости	1	-	-
18	Судьи на финише	2	1	1
19	Судьи на старте	N	N	N
-	Всего в судейской коллегии:	$26 + (3 \times N)$	$12 + (3 \times N)$	$8 + (3 \times N)$

* Когда не применяется система автоматической регистрации, в состав судей должны быть включены по одному хронометристу на дорожку и дополнительно два хронометриста. Количество судей хронометристов и судей на повороте зависит от N - числа дорожек в бассейне, где проводится данное соревнование.

ОТЧЕТ

О проведении

1. Сроки проведения: _____,
2. Место проведения (субъект РФ, город):

3. Наименование объекта спорта или локации соревнований:

4. Всего участников соревнований _____ человек из _____ субъектов Российской Федерации и _____ стран
5. Спортсменов _____ чел., в том числе _____ муж., _____ жен. Представителей, тренеров: _____ чел.
6. Возрастные категории и (или) группы спортсменов, по которым проводились соревнования:

Возраст (лет)	Количество участников
12-13	
14-15	
16-18	
18 лет и старше	

6. Количество судей (всего) _____ чел., в том числе иногородних _____ чел. Уровень подготовки судей по судейским категориям: МК _____ ВК _____ других категорий: _____.
7. Состав участвующих команд (регионов), в том числе количество спортсменов, тренеров и другого обслуживающего персонала:

№№ п./п.	Команда (субъект РФ)	Спортсмены			Тренеры и персонал, чел.	Всего
		Мужчины	Женщины	Всего		
1						
2						
3						
4						
.....						
Итого:						

8. Общая оценка состояния спортивной базы, оборудование чаши бассейна (во льду, понтоны, другое), наличие и состояние стартовых и финишных палаток, бань и (или) купелей для обогрева, спортивного оборудования и инвентаря:

9. Информационное обеспечение соревнований - табло, радио информация, своевременность и доступность стартовых протоколов и результатов соревнований, обеспечение судейской коллегии средствами вычислительной техники и множительной аппаратурой:

10. Обеспечение работы средств массовой информации - места на трибунах, помещение для пресс-центра и т.д., в том числе освещение соревнования в местных СМИ (копии публикаций в СМИ прилагаются):

11. Количество зрителей: _____ человек

12. Общая оценка качества проведения соревнований - точность соблюдения расписания, объективность судейства (с указанием нарушений правил соревнований и т.д.):

13. Медицинское обеспечение соревнований, в том числе сведения о травмах и других несчастных случаях:

14. Общая оценка качества размещения, питания, транспортного обслуживания, организации встреч и проводов спортивных делегаций, шефская работа и т.п.:

15.Общая оценка качества размещения, питания, транспортного обслуживания, организации встреч и проводов спортивных делегаций, шефская работа и т.п.:

16.Общая оценка соблюдения мер по обеспечению безопасности при проведении соревнования:

17.Выводы и предложения (замечания) по подготовке и проведению соревнования:

Главный судья _____ (_____)

Главный секретарь _____ (_____)

Дата _____

А К Т

**замера длины дорожек и температуры воды
открытого бассейна для зимнего плавания**

для проведения _____

название соревнования

по зимнему плаванию 202__ года в период с _____ г. по _____ г.

город _____ « _____ » _____ 202__ г.

Комиссия в составе:

1. _____ - технического делегата ФЗПР,
Ф.И.О.

2. _____ - главного судьи соревнований,
Ф.И.О.

3. _____ - представителя объекта спорта
должность, Ф.И.О.

провела замеры температуры воды и замеры дистанции 25 м на _____ дорожках в
открытом бассейне для зимнего плавания, подготовленном

во льду, с понтонным ограждением и т.п.

по адресу

официальный адрес объекта спорта

№ дорожки	Длина (м)	№ дорожки	Длина (м)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

Температура воды составляет _____ градусов, что соответствует категории _____ (А, В, С, D).

Замер длины дорожек проводился с установленными щитами (контактными щитами с одной (двух) стороны торцевой стенки бассейна) по центру дистанции. Размеры указаны в метрах. Для определения дистанции использовался лазерный дальномер _____, заводской № _____.

Размеры соответствуют (не соответствуют) требованиям ФЗПР для проведения соревнований.

Ф.И.О.

подпись

Ф.И.О.

подпись

Ф.И.О.

подпись

ЗАЯВКА НА СНЯТИЕ С ДИСТАНЦИИ

Команда	
---------	--

Фамилия	Имя

Номер заплыва	Дистанция и стиль

ФИО Представителя команды	
Подпись Представителя команды	

Дата и время	Дата и время подачи

ЗАЯВКА НА ЭСТАФЕТНОЕ ПЛАВАНИЕ 4x25 м

Вид эстафеты:

вольный стиль, брасс, комбинированная

Заявочный результат команды: _____

Команда	
---------	--

Представитель (капитан) команды _____ (_____)

Время подачи заявки _____ час. « ____ » « _____ » 20 ____ года

Главный секретарь соревнований _____ (_____)

КАРТОЧКА ДИСКВАЛИФИКАЦИИ

Дистанция:	
Заплыв:	
Дорожка:	

Причины дисквалификации:	
-----------------------------	--

Дата: _____

Время подачи: _____

Судья _____

Рефери (главный судья) _____

ПРОТЕСТ

Форма Протеста заполняется печатными буквами

Название соревнований:

Вид программы	№ заплыва	Пол (М/Ж)

Причина (ы)

Команда	
ФИО Представителя команды	
Подпись Представителя команды	

Заполняется Главной судейской коллегией

Получено (Рефери, Гл. судья соревнований), подпись:	Дата и время:

РЕЗУЛЬТАТ РАССМОТРЕНИЯ ПРОТЕСТА

Рассмотрение Рефери, гл. судьей:

Протест принят

Протест отклонен

Причина (ы)

ФИО Рефери (Гл. судьи) _____

Подпись Рефери (Гл. судьи) _____

Дата « ____ » _____ 20 ____ г.

КАРТОЧКА ЗАМЕНЫ УЧАСТНИКА

Команда	
---------	--

Заявленный спортсмен:

Фамилия	Имя

Номер заплыва	Дистанция и стиль

Заменяется спортсменом:

Фамилия	Имя	Дата рождения

Номер заплыва	Дистанция и стиль	Заявочное время

ФИО Представителя команды	
Подпись Представителя команды	

Дата	
------	--

Примечание: *Замены возможны только на комиссии по допуску участников, на совещании представителей команд, если это предусмотрено Положением и/или Регламентом соревнований*

ПОРУЧИТЕЛЬСТВО РОДИТЕЛЯ (ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ)

Я, (Фамилия, Имя, Отчество поручителя) _____

паспорт _____,

проживающий по адресу _____

представляю интересы Пловца - несовершеннолетнего участника (Фамилия, Имя) _____

(год рождения несовершеннолетнего) _____

и являюсь ему (ей):

родителем

законным представителем на основании _____

Настоящим подтверждаю, что Пловец имеет опыт плавания на дистанции не менее заявляемых в воде температурой _____, приобретенный ранее, до регистрации на заплывы _____

название соревнований

25 м брасс 50 м брасс 25 м в/с 50 м в/с 100 м в/с

25 м баттерфляй 50 м баттерфляй

В квалификационном заплыве не применялся гидрокостюм. Пловец плавал (-а) в стандартном купальном костюме (плавки или купальник) без перчаток, без термоносков и специальных утепляющих средств. Я понимаю, что согласно правилам ФЗПР купальный костюм пловца должен быть не длиннее середины бедра.

Я даю согласие на участие Пловца в чемпионате и буду выполнять функции Ассистента во время заплыва и до полной нормализации теплового баланса Пловца.

Дата _____

Подпись Поручителя _____

ФОРМУЛА РАСЧЕТА ОЧКОВ И ТАБЛИЦА ЭТАЛОННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ НА СЕЗОН 2022-2023 ГОДА

		ДИСЦИПЛИНЫ									
		25 м брасс	25 м в/с	25 м батт.	50 м брасс	50 м в/с	100 м брасс	100 м в/с	200 м брасс	200 м в/с	400 м в/с
ЮНОШИ (12-13 лет)	L1	00:14.40	00:11.16	00:12.16	00:31.76	00:24.61	01:08.37	00:54.38	-	-	-
ДЕВУШКИ (12-13 лет)	L1	00:16.96	00:13.25	00:14.56	00:37.89	00:28.71	01:15.57	01:03.32	-	-	-
ЮНОШИ (14-15 лет)	L2	00:14.40	00:11.16	00:12.16	00:31.76	00:24.61	01:08.37	00:54.38	02:33.91	02:02.59	04:40.34
ДЕВУШКИ (14-15 лет)	L2	00:16.96	00:13.25	00:14.56	00:37.89	00:28.71	01:15.57	01:03.32	03:00.53	02:23.08	05:02.77
ЮНИОРЫ (16-19 лет)	U	00:14.40	00:11.16	00:12.16	00:31.76	00:24.61	01:08.37	00:54.38	02:33.91	02:02.59	04:40.34
ЮНИОРКИ (16-19 лет)	U	00:16.96	00:13.25	00:14.56	00:37.89	00:28.71	01:15.57	01:03.32	03:00.53	02:23.08	05:02.77
МУЖЧИНЫ от 18 лет	S	00:14.40	00:11.16	00:12.16	00:31.76	00:24.61	01:08.37	00:54.38	02:33.91	02:02.59	04:40.34
ЖЕНЩИНЫ от 18 лет	S	00:16.96	00:13.25	00:14.56	00:37.89	00:28.71	01:15.57	01:03.32	03:00.53	02:23.08	05:02.77

В ФЗПР применяется система начисления баллов по формуле:

$$P = 800 \times (2 - T/V) + 200 \times (V/T)^3$$

- где P — количество очков (с округлением до целого в меньшую сторону)
- V — эталонный результат из таблицы,
- T — результат участника

При расчёте в линейной части формулы отрицательные значения (возникающие при превышении эталонного результата более, чем в 2 раза) в итоговой сумме не учитываются (отбрасываются). Полученная сумма также округляется до целого в меньшую сторону.

**ДОПОЛНЕНИЕ К ПРАВИЛАМ
вида спорта «зимнее плавание»
для соревнований среди ветеранов**

20.1 Соревнования среди ветеранов являются соревнованиями с ограничением верхней границы возраста, в которых применяются следующие группы для мужчин и женщин:

группа С1 – от 30 до 34 лет;
группа С2 – от 35 до 39 лет;
группа D – от 40 до 44 лет;
группа E – от 45 до 49 лет;
группа F – от 50 до 54 лет;
группа G – от 55 до 59 лет;
группа H – от 60 до 64 лет;
группа I – от 65 до 69 лет;
группа J – от 70 лет до 74 лет;
группа J1 – от 75 до 79 лет;
группа J2 – от 80 лет и старше.

20.2 В соревнованиях среди ветеранов участник может выступать только в той возрастной категории, которая соответствует его возрасту на дату, определяемую Положением о соревнованиях.

20.3 Для смешанных эстафетных команд среди ветеранов применяются возрастные группы на основе суммы возрастов участников команды в целых годах:

группа V1 – до 150 лет;
группа V2 – 151-200 лет;
группа V3 - 201-250 лет;
группа V4 – 251 и старше.

20.4 Пловец-ветеран может стартовать в эстафете только один раз в той или иной возрастной группе в каждой из дисциплин: эстафета – 4х25 м вольный стиль, эстафета – брасс 4х25 м и комбинированная эстафета 4х25 м.

20.5 Для соревнований среди ветеранов применяются ограничения разрешенных дистанций для всех дисциплин в зависимости от температуры воды и возрастной группы участников (таблица 3).

Таблица 3 - Ограничение разрешенной дистанции в зависимости от категории воды и возрастной категории

Категория воды	Возрастная категория	Дистанции, не более м
А (-2...+2 °С)	J2 (ветераны 80 лет и старше)	50
	J1 (ветераны 75-79 лет)	100
	C1-J (ветераны 30-74 лет)	200
В (+2,1...+5 °С)	J2 (ветераны 80 лет и старше)	100
	J1 (ветераны 75-79 лет)	200
	C1-J (ветераны 30-74 лет)	400
С (+5,1...+9 °С)	J2 (ветераны 80 лет и старше)	200
	J1 (ветераны 75-79 лет)	400
	C1-J (ветераны 30-74 лет)	800
D (+9,1...+15,9 °С)	J2 (ветераны 80 лет и старше)	400
	J1 (ветераны 75-79 лет)	800

20.6 Зачетные очки в соревнованиях среди ветеранов – это выраженные в баллах результаты соревнований, согласно таблицы эталонных результатов для возрастных категорий среди ветеранов (таблица 4) в соответствии с Положением о соревнованиях.

Таблица 4 – Таблица эталонных результатов для соревнований по зимнему плаванию среди ветеранов сезона 2022-2023 года

ВETERАНЫ МУЖЧИНЫ	C1	00:14.56	00:11.16	00:12.16	00:31.99	00:24.75	01:11.52	00:55.12	02:46.12	02:06.55	04:49.27
	C2	00:14.64	00:11.65	00:12.35	00:32.23	00:25.69	01:10.47	00:57.36	02:47.03	02:09.51	04:50.38
	D	00:14.72	00:12.13	00:12.53	00:32.46	00:26.62	01:12.57	00:59.59	02:47.94	02:12.47	04:51.49
	E	00:14.89	00:12.42	00:13.18	00:33.65	00:27.97	01:15.62	01:01.65	02:52.51	02:14.85	04:53.72
	F	00:15.07	00:12.71	00:13.84	00:34.85	00:28.38	01:18.66	01:03.75	02:57.08	02:16.91	04:55.94
	G	00:16.17	00:13.40	00:14.84	00:36.24	00:29.18	01:26.38	01:08.83	03:20.51	02:23.99	05:13.60
	H	00:16.56	00:13.90	00:15.14	00:37.63	00:31.31	01:28.38	01:10.69	03:29.05	02:31.07	05:31.28
	I	00:17.66	00:14.63	00:15.43	00:40.36	00:32.22	01:36.82	01:12.63	03:36.00	02:35.59	05:53.81
	J	00:21.07	00:16.61	00:16.16	00:47.27	00:36.28	01:45.61	01:20.93	04:10.35	03:02.45	06:57.23
	J1	00:22.98	00:17.10	00:19.40	00:50.68	00:39.00	01:53.24	01:26.78	04:28.44	03:15.63	-
	J2	00:23.38	00:18.12	00:19.77	00:51.56	00:39.99	01:55.21	01:28.29	04:45.00	03:30.00	-
	ВETERАНЫ ЖЕЩИНЫ	C1	00:18.05	00:13.97	00:15.05	00:39.34	00:30.91	01:19.22	01:07.62	03:09.65	02:23.08
C2		00:18.21	00:14.15	00:15.29	00:40.02	00:31.03	01:21.05	01:08.37	03:13.86	02:32.07	05:27.10
D		00:18.37	00:14.32	00:15.53	00:40.70	00:31.16	01:22.87	01:09.12	03:18.06	02:41.06	05:49.60
E		00:18.44	00:14.68	00:15.70	00:39.16	00:31.85	01:26.51	01:10.61	03:28.04	02:46.24	06:10.36
F		00:19.12	00:14.70	00:16.06	00:41.32	00:32.54	01:29.58	01:12.11	03:38.01	02:51.42	06:28.04
G		00:19.81	00:14.71	00:16.50	00:43.36	00:33.29	01:33.75	01:15.48	03:47.63	02:55.16	06:45.73
H		00:21.71	00:16.46	00:18.84	00:46.57	00:34.61	01:42.41	01:21.74	03:48.73	03:06.19	07:03.41
I		00:22.67	00:16.71	00:20.06	00:47.91	00:37.00	01:44.53	01:29.93	03:52.48	03:19.44	07:21.10
J		00:24.74	00:19.48	00:22.49	00:55.16	00:42.68	02:04.20	01:36.82	04:21.24	03:28.71	08:43.89
J1		00:28.57	00:22.79	00:24.91	01:00.61	00:46.83	02:18.43	01:47.50	04:50.00	03:50.00	-
J2		00:29.93	00:24.65	00:26.94	01:06.06	00:50.66	02:32.66	01:56.29	05:18.58	04:12.49	-