

ПРАВИЛА ФЗП России по зимнему плаванию на 2019-20 год

Действуют с 01 ноября 2019 года.

WS 1. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

WS 1.1 Руководящий комитет, назначаемый организацией, проводящей соревнования, наделяется правом решать все вопросы проведения соревнований, не входящие в компетенцию Главного судьи, судей или других официальных лиц, и может откладывать соревнования и давать указания, применительно к любым случаям, в соответствии с правилами проведения соревнований.

WS 1.2 На чемпионатах мира и кубках мира, проводимых на территории России для проведения соревнований Правление ФЗП совместно с международной ассоциацией зимнего плавания (далее IWSA), должно назначить следующее минимальное количество судей: Главный судья (1), главный секретарь (1), секретарь (1), ответственный за правильность результатов (1), старший хронометрист, по 3 хронометриста на дорожку, старший судья на финише и судьи на финише (2), судьи на дистанции (2), стартеры (1), судьи на поворотах (в зависимости от длины дистанции п. WS 2.6.1.), судьи при участниках (2), информатор (1).

WS 1.2.1. Для всех других международных и всероссийских соревнований организация, проводящая их, назначает то же самое или меньшее количество судей, одобренное соответствующим региональным полномочным органом.

WS 1.3 Плавательный бассейн и техническое оборудование для проведения чемпионатов мира и кубков мира должны быть тщательно осмотрены и одобрены до начала соревнований делегатом IWSA совместно с членом Технического комитета ФЗП по зимнему плаванию.

WS 2. СУДЬИ

WS 2.1 Главный судья

WS 2.1.1. Главный судья должен полностью контролировать работу всех судей и руководить ими, утверждать их назначение и инструктировать по всем специальным вопросам или особенностям правил, относящихся к соревнованиям. Он проводит в жизнь все инструкции и решения ФЗП и решает все вопросы, возникающие при проведении соревнований, окончательное урегулирование которых так или иначе не оговорено в правилах.

WS 2.1.2. Главный судья может вмешиваться в ход соревнований на любой стадии с целью соблюдения правил ФЗП и выносить решения по всем протестам в ходе соревнований.

WS 2.1.3. Когда используются судьи на финише, Главный судья должен определить их местонахождение. При наличии расхождений регистрации результатов, их показания должны быть учтены, как указано в п. WS 9.

WS 2.1.4. Главный судья проверяет наличие на своих местах всех необходимых для проведения соревнований судей. Он может заменить любого судью, если тот отсутствует, не в состоянии работать или не справляется со своими обязанностями. Он может назначить дополнительных судей, если сочтет это необходимым.

WS 2.1.5. Нарушения при старте, совершенные до стартового сигнала, должны быть зафиксированы и подтверждены как стартером, так и Главным судьей.

WS 2.2. Ответственный за правильность результатов

WS 2.2.1. Ответственный за правильность результатов несет ответственность за работу цифровых секундомеров регистрации времени.

WS 2.2.2. Ответственный за правильность результатов несет ответственность за сверку результатов компьютерных распечаток.

WS 2.2.3. Ответственный за правильность результатов может просматривать видео материалы заплывов, если таковые установлены при проведении соревнований, для подтверждения фальстарта при передаче этапов эстафеты и в случае фальстарта, докладывать об этом Главному судье.

WS 2.2.4. Ответственный за правильность результатов должен регистрировать новые установленные рекорды и, при необходимости, вести подсчет очков.

WS 2.3. Стартер

WS 2.3.1. Стартер должен полностью контролировать пловцов от момента передачи их ему судьей при участниках до начала заплыва. Перед началом каждого заплыва стартер дает сигнал пловцам серией коротких свистков и голосовым сообщением по громкой связи («Снять тренировочные костюмы» или на английском языке; «Take off your clothes»), приглашая их снять всю одежду, за исключением плавательного костюма, затем длинным свистком и голосовым сообщением: «В воду» или на английском языке : «Get in the water», показывает , что они должны немедленно войти в воду и принять стартовое положение. Старт должен даваться в соответствии с п. WS 4. За умышленную задержку входа в воду (более 5 секунд), пловец наказывается 5 секундным штрафом. Стартер не обязан дожидаться умышленных действий пловцов, направленных на задержку старта и вправе давать стартовый сигнал, не дожидаясь пловца или пловцов, своевременно не вошедших в воду.

WS2.3.2 Стартер должен сообщать Главному судье обо всех случаях задержки спортсменом старта, преднамеренном непослушании или о любом другом нарушении дисциплины на старте, но только Главный судья может дисквалифицировать пловца за эту задержку или неправильное поведение.

WS2.3.3. Стартер имеет право решать, был ли старт правильным, причем это решение может отменить только Главный судья.

WS 2.3.4 Во время подачи сигнала стартер должен находиться на боковой стороне бассейна примерно в пяти метрах от стартовой линии так, чтобы хронометристы могли видеть и /или слышать стартовый сигнал, а пловцы – слышать его.

WS 2.4. Судья при участниках

WS 2.4.1. Судья при участниках должен собирать пловцов перед каждым заплывом.

WS 2.4.2. Судья при участниках должен сообщать Главному судье, если пловец отсутствует при формировании заплыва перед выходом на старт.

WS 2.4.3. Судья при участниках должен вывести пловцов к месту старта и жестом передать контроль над пловцами - стартеру.

WS 2.5. Старший судья на повороте

WS 2.5.1. Старший судья на повороте обеспечивает выполнение судьями на повороте своих обязанностей в течение соревнований.

WS 2.5.2. Старший судья на повороте принимает рапорты от судей на повороте о любом нарушении правил и немедленно подает их Главному судье.

WS 2.6. Судья на повороте

WS 2.6.1. Судьи на поворотах должны быть назначены на каждый конец 2-х рядом расположенных дорожек бассейна, за исключением на дистанциях от 450 м и выше, а также в эстафетах. На дистанциях 450 м и выше, а также в эстафетах назначаются по 2 судьи: на каждый конец одной дорожки.

WS 2.6.2. Все судьи на поворотах следят за тем, чтобы пловцы соблюдали соответствующие правила поворота от начала последнего гребка руками перед касанием до завершения первого гребка руками после поворота. Судьи на повороте на стартовом конце бассейна должны следить за тем, чтобы пловцы выполняли соответствующие правила, начиная от старта и до завершения первого гребка руками. Судьи на повороте на финишном конце бассейна также следят, чтобы пловцы заканчивали заплыв согласно соответствующим правилам.

WS 2.6.3. В заплывах на дистанциях от 450 м каждый судья на повороте на стартовом и поворотном концах бассейна учитывает число отрезков, пройденных пловцом по его дорожке. Судья на повороте на поворотном конце бассейна показывает спортсмену нечетное число оставшихся отрезков с помощью цифровых «таблиц отрезков».

WS 2.6.4. Каждый судья на стартовом конце должен давать предупреждающий сигнал, когда пловцу на его дорожке осталось плыть две длины бассейна плюс 5 м в заплывах на 450 м или выше. Сигнал может быть повторен после прохождения поворота в промежуток времени, пока спортсмен не достиг 5-метровой отметки на разделительном шнуре. Предупреждающим сигналом может служить свисток или звонок.

WS 2.6.5. Каждый судья на стартовом и поворотном концах бассейна в заплывах эстафет определяет, находится ли стартующий в контакте со стартовой лестницей в момент касания предыдущим пловцом стартовой стенки.

WS 2.6.6. Судьи на поворотах должны передать подписанные судьей карточки старшему судье на повороте, информируя о любом нарушении правил с указанием заплыва, номера дорожки и характера нарушения. Старший судья на повороте в свою очередь немедленно передает это сообщение Главному судье.

WS 2.7. Судьи по технике плавания

WS 2.7.1. Судьи по технике плавания должны быть назначены по одному на каждую длинную сторону бассейна.

WS 2.7.2. Каждый судья по технике плавания следит, чтобы соблюдались правила по технике плавания, установленные для тех способов, по которым проводится заплыв, контролировать 5-ти метровую зону после старта и поворота, а также наблюдают за поворотами и финишем, помогая судьям на повороте.

WS 2.7.3. Судьи по технике плавания должны передать подписанные судьей карточки Главному судье, информируя о любом нарушении правил с указанием заплыва, номера дорожки и характера

нарушения.

WS 2.8. Старший хронометрист

WS 2.8.1 Старший хронометрист указывает всем хронометристам места, где они должны находиться, и дорожки, за которые они отвечают. Желательно, чтобы на каждой дорожке было три хронометриста. Если не используется автоматическая система регистрации, назначаются дополнительно два хронометриста для замены тех хронометристов, у которых не запустился или остановился секундомер во время заплыва, или тех, кто по какой-либо причине не может зарегистрировать время. При использовании цифровых секундомеров финальный результат и место определяются по их показаниям.

WS 2.8.2. Когда на одной дорожке работает только один хронометрист, должен быть назначен дополнительный хронометрист на случай выхода из строя секундомера. Кроме того, старший хронометрист должен фиксировать время победителя в каждом заплыве.

WS 2.8.3. Старший хронометрист собирает от каждого хронометриста карточки с зафиксированным временем и, если необходимо, проверяет их секундомеры.

WS 2.8.4. Старший хронометрист должен записать или проверить официальное время на карточке для каждой дорожки.

WS 2.9. Хронометрист

WS 2.9.1. Каждый хронометрист фиксирует время пловца на указанной ему дорожке в соответствии с п. WS 11.3. Секундомеры должны иметь аттестат о проверке, удовлетворяющий руководящий комитет.

WS 2.9.2. Каждый хронометрист запускает свой секундомер по стартовому сигналу и останавливает, когда пловец на его дорожке завершит дистанцию. Хронометрист может получить задание от старшего хронометриста регистрировать время на промежуточных отрезках на дистанциях длиннее 100 м.

WS 2.9.3. Сразу после окончания заплыва хронометристы на каждой дорожке записывают показания своих секундомеров на карточки, передают их старшему хронометристу, и, если требуется, сдают ему свои секундомеры на проверку. Секундомеры должны быть поставлены на ноль после короткого свистка стартера, указывающего на начало следующей дистанции.

WS 2.10. Старший судья на финише – при необходимости

WS 2.10.1. Старший судья на финише указывает каждому судье на финише его местонахождение и определяемые им места.

WS 2.10.2. После заплыва старший судья на финише собирает подписанные листки с результатами занятых мест в заплыве у каждого судьи на финише и определяет результат и распределение мест в заплыве, которые передает непосредственно Главному судье.

WS 2.11. Судьи на финише

SW 2.11.1. Судьи на финише занимают места на возвышении на одной линии с финишем, откуда ясно видны дистанция и линия финиша.

SW 2.11.2. После каждого заплыва судья на финише должен принять решение и сообщить о местах пловцов согласно выданному ему заданию.

WS 2.12. Секретариат

WS 2.12.1. Главный секретарь несет ответственность за контроль результатов, идущих с печатающего устройства компьютера, или результатов и места, получаемых после каждого заплыва от рефери. Главный секретарь должен убедиться, что результаты подписаны рефери.

WS 2.12.2. Секретари должны контролировать снятие с дистанций после заплывов, вносить результаты в официальные формы, вести списки вновь установленных рекордов, при необходимости производить подсчет очков.

WS 2.13. Принятие решений судьями

WS 2.13.1. Судьи принимают решение самостоятельно и независимо друг от друга, кроме случаев, особо предусмотренных настоящими правилами.

WS 3. Распределение участников по заплывам.

На всех дистанциях соревнований по зимнему плаванию: чемпионатов мира и кубков мира (проводимых на территории России), региональных и других соревнований ФЗП России участники распределяются следующим образом.

WS 3.1. Предварительные заплывы

WS 3.1.1. У всех участников в каждой возрастной группе должны быть проставлены в заявке лучшие результаты, показанные в соревнованиях за одобренный квалификационный период, предшествующего дате крайнего срока подачи заявки на соревнования. Заявки должны быть написаны на заявочной форме или присланы on-line по требованию организаторов. Эти результаты по нарастающему времени заносятся руководящим комитетом в список. Пловцы, не имеющие в заявках официальных результатов, помещаются в конце списка с нулевым временем. Места в списке у пловцов с одинаковым временем или у пловцов, не имеющих заявочных результатов, определяются жеребьевкой. Номера дорожек в заплыве пловцы получают согласно методике, описанной ниже – в п.

WS 3.1.2. Пловцы в каждой возрастной группе распределяются по предварительным заплывам в соответствии с заявочными результатами следующим образом: лучшие результаты спортсменов распределяются в последний заплыв своей возрастной группы.

WS 3.1.3. Распределение дорожек в заплыве производится назначением сильнейшего пловца или команды на центральную дорожку, в зависимости от количества дорожек подготовленного бассейна для проведения соревнований.

WS 3.2. Финалы (при необходимости)

WS 3.2.1. Распределение дорожек в финале производится также, как и в предварительных заплывах : назначением сильнейшего пловца или команды на центральную дорожку, в зависимости от количества дорожек подготовленного бассейна для проведения соревнований.

WS 3.2.2. Если в каком-либо номере программы один или несколько пловцов одной возрастной группы из одного или разных заплывов имеют равные результаты с точностью до 0/100 сек. и претендуют на последнее место в финале (в зависимости от того сколько дорожек используются), им должен быть назначен 2-й финальный заплыв, предшествующий основному.

WS 3.2.5. При участии в предварительных заплывах и финалах спортсмены должны явиться в комнату предварительного формирования заплывов не позднее, чем за 30 минут до старта. После проверки спортсмены отправляются в комнату финального формирования заплывов.

WS 3.3. На других соревнованиях возможно распределение дорожек жеребьевкой.

WS 4. СТАРТ («On your marks»)

WS 4.1. Старт в заплывах осуществляется из воды от стартовой лестницы. По команде стартера «На старт» («On your marks»), они немедленно принимают стартовое положение, поставив ноги на ступени ниже уровня воды стартовой лестницы. Положение рук при этом должно быть следующим: одна рука захватывает поручень стартовой лестницы ниже уровня воды или ступеньку лестницы, находящуюся ниже уровня воды, а другая рука вытянута в направлении старта, при этом плечо вытянутой руки должно находиться под водой. Когда пловцы примут неподвижное положение, стартер должен дать стартовый сигнал. Умышленное затягивание стартового положения на старте пловцом (более 3 секунд), а также нарушения стартового положения наказываются 5-ти секундным штрафом.
См. Приложение 1.

WS 4.2. На чемпионатах мира и других соревнованиях IWSA команда «На старт» должна подаваться на английском языке («On your marks») и транслироваться через громкоговорители, установленные с 2-х сторон стартовой линии.

WS 4.3. Любой пловец, стартующий до подачи стартового сигнала, должен быть дисквалифицирован, а заплыв должен быть продолжен. Пловец или пловцы должны быть дисквалифицированы после окончания заплыва. При незначительном фальстарте, может применяться правило 5-ти секундного штрафа, о чем в обязательном порядке должно быть указано в Положении о соревнованиях, и принятым руководящим комитетом, проводящим соревнования.

WS 5. ПЛАВАНИЕ ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ

WS 5.1. Плавание вольным стилем означает, что участнику на дистанции разрешается плыть любым способом.

WS 5.2. Пловец должен коснуться стенки одной или двумя руками при завершении каждого отрезка дистанции и на финише, при этом поворот-сальто запрещен. При совершении данного поворота пловец наказывается 5-ти секундным штрафом. При повторном повороте сальто на этой же дистанции - пловец дисквалифицируется.

WS 5.3. Любая часть тела пловца должна разрывать поверхность воды во время заплыва, за исключением разрешения пловцу быть полностью погруженным под водой во время поворота и на расстоянии не более 7,5 м после старта и каждого поворота. В этой точке голова спортсмена должна разорвать поверхность воды. 7,5-ти метровая зона должна быть отмечена соответствующими знаками на бортиках бассейна (флажками и т.п.) с каждой длинной стороны бассейна со стартового и поворотного концов бассейна.

WS 6. БРАСС

WS 6.1. После старта и после каждого поворота разрешается один дельфинообразный удар ногами в любое время после старта и каждого поворота перед 1-ым ударом ног брассом. При этом один длинный гребок руками к ногам ЗАПРЕЩЕН. Любая часть тела пловца должна разрывать поверхность воды во время заплыва, за исключением разрешения пловцу быть полностью погруженным под водой во время поворота и на расстоянии не более 7,5 м после старта и каждого поворота.

WS 6.2. С начала первого гребка руками после старта и после каждого поворота пловец должен лежать на груди. Поворот на спину запрещен в любое время, кроме как при повороте после касания стенки бассейна, когда тело спортсмена может повернуться в любой плоскости и выйти в положение «на груди» после отрыва от стенки бассейна. От старта и на всем протяжении дистанции должен соблюдаться цикл «один гребок – один удар ногами». Все движения рук должны быть одновременными и в одной горизонтальной плоскости без чередующихся движений.

WS 6.3. Обе руки вытягиваются вперед от груди по поверхности, выше или ниже поверхности воды. Локти должны находиться под водой, за исключением финального гребка до поворота, во время поворота и финального гребка на финише. Руки возвращаются назад по поверхности воды или под водой.

WS 6.4. Все движения ног должны быть одновременные и выполняться в одной горизонтальной плоскости без чередующихся движений.

WS 6.5. Во время активной части толчка стопы должны быть развернуты в стороны. Чередующиеся движения или дельфинообразные удары книзу не допускаются, кроме случаев, указанных в п. WS 6.1. Разрыв поверхности воды стопами ног разрешается, если только вслед за этим не следует дельфинообразный удар книзу. Нарушение данного правила ведёт к дисквалификации пловца.

WS 6.6. На каждом повороте и на финише дистанции допускается касание одной рукой. При последнем гребке при повороте и на финише допускается гребок руками без удара ногами.

WS 6.7. Правило перелива воды через голову отменяется с 1 ноября 2019 года на всех соревнованиях, проводимых на территории России. **Временным исключением** этого Правила является одновременное проведение всероссийских и международных соревнований на территории России под эгидой IWSA. Данное Правило «перелива воды через голову» остается в силе. Любые другие международные соревнования, проводимые на территории России и не относящиеся к проведению по календарю IWSA, проводятся строго по Правилам ФЗП России.

WS 7. БАТТЕРФЛЯЙ

WS 7.1. От начала первого гребка руками после старта и после каждого поворота тело должно находиться на груди.. Поворот на спину не разрешен в любое время, кроме как при повороте после касания стенки бассейна, когда тело спортсмена может повернуться в любой плоскости и выйти в положение «на груди» после отрыва от стенки бассейна.

WS 7.2. Обе руки должны одновременно проноситься вперед над водой и одновременно возвращаться обратно во время всей дистанции в соответствии в п. SW 7.5.

WS 7.3. Все движения вверх и вниз должны выполняться одновременно двумя ногами. Ноги или ступни могут быть не на одном уровне, но чередующиеся движения не разрешаются. Не разрешается удар ногами как при брассе.

WS 7.4. На каждом повороте и на финише допускается касание одной рукой по поверхности, выше или ниже поверхности воды.

WS 7.5. При старте и на поворотах пловцу разрешается сделать под водой не более 2-х движений ногами (при этом разрешены подводные удары ногами в положении на боку) и один гребок руками, которые должны вынести его на поверхность. Пловцу разрешается полное погружение на отрезке не более 7,5 м после старта и каждого поворота. В этой точке голова спортсмена должна разорвать поверхность воды. Пловец должен оставаться на поверхности до следующего поворота или до финиша. При нарушении правил п. WS 7 во время прохождения дистанции пловец наказывается 5-ти секундным штрафом. При повторном нарушении на этой же дистанции - пловец дисквалифицируется.

WS 8. ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСТАНЦИИ

WS 8.1 Все индивидуальные виды программы должны проводиться отдельно в мужских и женских дисциплинах

WS 8.2 Спортсмен, выступающий в индивидуальных видах программы, должен пройти всю дистанцию, чтобы его результат был зачтен.

WS 8.3. Пловец должен оставаться и закончить дистанцию на той же дорожке, на которой он

стартовал.

WS 8.4. Во всех заплывах при выполнении поворотов пловец должен коснуться стенки или поворотного щита на конце бассейна. Поворот необходимо сделать от стенки, отталкиваясь ногами от дна бассейна не разрешается.

WS 8.5. Подтягивание за разделительный шнур не разрешается.

WS 8.6. Пловец, оказавшийся на пути другого пловца и помешавший ему пройти дистанцию, дисквалифицируется. Если это нарушение совершено намеренно, то рефери должен доложить о нем представителю организации, проводящей соревнование, и представителю федерации, членом которой является нарушитель.

WS 8.7. Во время соревнований пловцам не разрешается использовать или надевать какие-либо приспособления или костюм, который может увеличить скорость, плавучесть или выносливость (такие, как перчатки с перепонками, ласты, ручные повязки, липкие субстанции и пр.). Мужчинам разрешается выступать в купальных трусах (не ниже колена), женщины - в купальных костюмах с открытыми плечами и длиной штанин не ниже колена. При этом неопреновые плавательные костюмы запрещены. Разрешается использовать только неопреновые шапочки. Плавательные очки использовать рекомендуется.

См. Приложение 2.

WS 8.8. В каждой команде эстафетного плавания должно быть четыре пловца, из них не менее одного пловца должны быть противоположного пола.

WS 8.9. В эстафетном плавании команда, пловец, который оторвет руку от стартовой лестницы раньше, чем коснулся стенки участник предыдущего этапа, должна быть дисквалифицирована, в случае значительного (явного, более 1 метра преждевременного старта от принимающего пловца) или наказывается 5-ти секундным штрафом, в случае незначительного, раннего (менее 1 метра) до передачи (касания стенки бассейна) передающего эстафету пловца.

WS 8.10. Участники эстафетной команды и их очередность должны быть заявлены до заплыва. Участник эстафетной команды может стартовать только на одном этапе. Нарушение порядка поименной очередности проплыва этапов ведет к дисквалификации. Замена участников эстафетной команды за 10 минут до начала старта может быть сделана только по медицинским показаниям, подтвержденным документально.

WS 8.11. Пловец, закончивший свою дистанцию или этап в эстафетном плавании, должен как можно быстрее покинуть бассейн, не мешая при этом другим пловцам, которые еще не закончили свою дистанцию. В противном случае пловец, совершивший нарушение, или эстафетная команда должны быть дисквалифицированы.

WS 9. ХРОНОМЕТРАЖ

WS 9.1. Любое устройство для измерения времени, которое включается и выключается судьей, считается секундомером. Допускается применение систем с автоматическим включением всех секундомеров и ручным выключением каждого. Время, установленное при помощи секундомера (ручной результат), должно быть зарегистрировано тремя хронометристами, назначенными или утвержденными руководящим комитетом соревнований. Все секундомеры должны иметь свидетельства о проверке, выданные соответствующей контрольной организацией, гарантирующие точность секундомеров. Ручной результат должен регистрироваться с точностью до 0,01 сек. Когда не применяется автоматическая система регистрации времени, официальный ручной результат должен определяться следующим образом:

WS 9.1.1. Если два из трех секундомеров зарегистрировали одно и то же время, а третий результат не совпадает, два одинаковых времени должны стать официальным результатом.

WS 9.1.2. Если результаты всех трех секундомеров не совпадают, время секундомера со средним результатом считается официальным результатом.

WS 9.1.3. Когда сработали только два из трех секундомеров, официальным результатом должно быть их среднее время.

WS 9.2. Если участник дисквалифицирован во время дистанции или после ее окончания, то эта дисквалификация отмечается в официальных результатах, но ни результат, ни место участника не указывается и не объявляется.

WS 9.3. В случае дисквалификации эстафеты, зафиксированные этапы до момента дисквалификации должны быть зарегистрированы в официальных результатах.

WS 9.4. Во время проведения эстафет все отрезки по 25 м у пловцов первого этапа должны быть зарегистрированы и опубликованы в официальных результатах.

WS 10. РЕКОРДЫ РОССИИ

WS 10.1. Рекорды России в 25-метровых бассейнах регистрируются на следующих дистанциях (для мужчин и женщин) во всех возрастных группах: вольный стиль - 25, 50, 100, 200, 450, 1000 м, брасс - 25, 50, 100, 200 м; баттерфляй - 25м; эстафета вольным стилем - 4 x 25 и эстафета способом брасс 4 x 25 м.

Также регистрируются абсолютные рекорды России для мужчин и женщин на вышеперечисленных дистанциях, независимо от возрастной группы.

WS 10.2. Участники эстафеты должны быть членами одного клуба или региона России и выступающие в течении официального утвержденного зимнего сезона (с 1 ноября по 31 октября) за этот клуб или регион. Участники эстафет, скомплектованные из разных клубов, и показавшие рекордное время, не будут являться обладателями рекорда России.

WS 10.3. Все рекорды России могут быть установлены и зарегистрированы на чемпионатах мира и кубках мира, проводимых согласно утвержденного календаря IWSA, а также на чемпионатах России по утвержденному календарному плану IWSA и ФЗП России.

WS 10.4. Для регистрации рекордов России, длина каждой дорожки бассейна должна быть удостоверена свидетельством Главного судьи и судей в количестве не менее 3-х человек или другого официального специалиста, назначенного или утвержденного федерацией зимнего плавания России, где находится бассейн. При этом погрешность длины дорожки не должна превышать минус 5,0 см. Требования к другим параметрам бассейна (глубина бассейна, ширина дорожки, разметка, разделительные дорожки) контролирует технический комитет ФЗП России. При установлении рекорда России на международных соревнованиях за рубежом, согласно утвержденного календаря IWSA, рекорд России может быть утвержден только при наличии свидетельства (акта-приема чаши бассейна) технического состояния бассейна, удостоверенного официальными представителями данных соревнований.

WS 10.5. Рекорды России признаются только в том случае, если спортсмен был экипирован в плавательный костюм, согласно п. WS 8.7.

WS10.6. Время, равное рекордному с точностью до 0,01 сек. признается как эквивалентное рекорду, а пловцы, показавшие это время, называются «совладельцами рекорда».

WS 10.7. Рекорды России признаются только в бассейнах на естественных водоёмах, при этом если присутствует течение, то старты на дистанциях 25 м должны проводиться против течения.

WS 10.8. Рекорды России признаются, если пловец, стартовавший на первом этапе эстафеты, показывает рекордное время. Если он закончит свой этап в рекордное время в соответствии с правилами прохождения этой дистанции, то его результат не может быть аннулирован из-за последующей дисквалификации эстафетной команды за нарушения, совершенные после окончания пловцом дистанции.

WS 10.9. Все рекорды России, установленные на чемпионатах мира и кубках мира, должны быть утверждены автоматически.

WS 11. КЛАССИФИКАЦИЯ ВОДЫ И РАЗРЕШЕННЫЕ ДИСТАНЦИИ

WS 11.1 При проведении соревнований по зимнему плаванию организатор соревнований руководствуется разработанными таблицами, в зависимости от температуры воды и не допускает увеличение длины дистанций. Исключением может быть чемпионат мира, проводимый на территории России, где при воде, категории А, допускается дистанция 450 м вольным стилем.

Категория воды	Температура воды по Цельсию	Дистанции , м
А	От -2 до +2,0	25, 50, 100, 200
В	От +2,1 до +5,0	25, 50, 100, 200, 450
С	От +5,1 до +14	25, 50, 100, 200, 450, 1000

WS 11.2 При температуре воды свыше 9,1 градуса, организаторы соревнований вправе увеличивать дистанцию в разумных пределах, а также организовывать эстафетные заплывы, исходя из соображений безопасности и технических средств, обеспечивающих данные мероприятия.

WS 12. ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ

WS 12.1 Для индивидуальных заплывов соревнования проводятся в следующих возрастных категориях: до 15 лет включительно, 16-19, 20-29, 30-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 лет и старше.

WS 12.2 Для эстафетного плавания: руководствоваться суммой возрастов участников команды в целых годах: до 150 лет, 151-200, 201-250, 251 и старше. Пловец может стартовать в эстафете только один раз в той или иной возрастной группе на дистанциях 4x25 м вольный стиль и 4x25 м брасс.

WS 12.3 Возраст участника - это возраст, определяемый на последний день сезона соревнований - 31 октября.

WS 13. ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ДЛИНЕ ДИСТАНЦИЙ

WS 13.1 В возрастной группе до 15 лет включительно, дистанция на соревнованиях не должна превышать 25 м.

WS 13.2 В возрастной группе 16-19 лет длина дистанции не должна превышать 100 м.

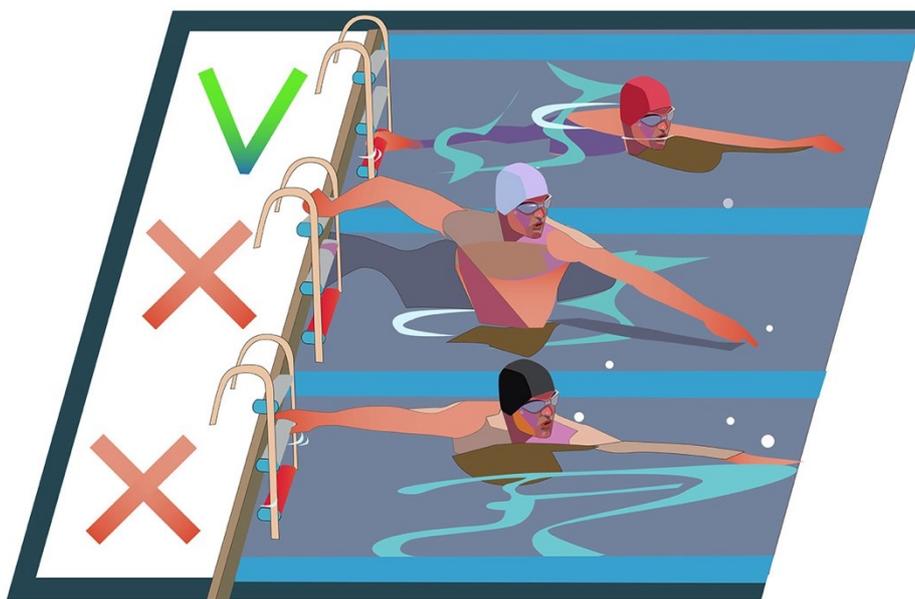
WS 13.3 В возрастной группе от 70 лет и старше дистанция не должна превышать 200 м.

WS 13.4 Допуск пловцов на дистанцию 450 м разрешен только при наличии старта или стартов этим пловцом на дистанции 200 м в воде, категории А или В в течении последних 12 месяцев и официально зарегистрированном Протоколом, на соревнованиях, входящих в утвержденный календарь ФЗП России. Результат спортсмена не должен превышать 15 минут.

WS 13.5 Допуск пловцов на дистанцию 1000 м разрешен только при наличии старта или стартов этим пловцом на дистанции 450 м в воде, категории А, В или С в течении последних 12 месяцев и официально зарегистрированном Протоколом, на соревнованиях, входящих в утвержденный календарь ФЗП России.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

Рисунок-схема представлена международной ассоциацией зимнего плавания - IWSA



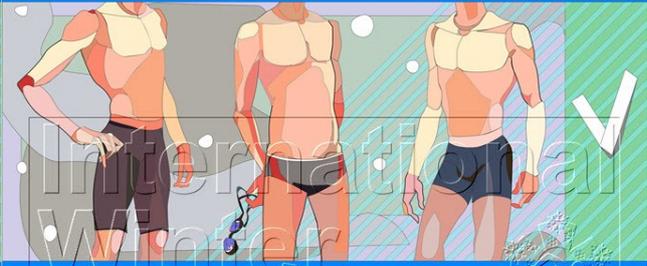
ПРИЛОЖЕНИЕ 2.

Рисунок-схема представлена международной ассоциацией зимнего плавания - IWSA

Approved swim costume for women



Approved swim costume for men



Not approved swim costume for women



Not approved swim costume for men

