

Федерация зимнего плавания России.
Единая всероссийская классификация. Зимнее плавание 2020-2022 год.

Категория воды А (температура от –2 до +2)

Спортивная дисциплина, длина дистанции	Единица измерения	МС		КМС		Спортивные разряды						Спортивные юношеские разряды					
						I		II		III		I		II		III	
		м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	ю	д	ю	д	ю	д
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Вольный стиль 25 м (бассейн 25 м)	сек.					13,60	15,05	14,65	15,75	15,75	16,85	18,70	20,30	23,60	25,20	28,50	30,10
Вольный стиль 50 м (бассейн 25 м)	мин. сек.	26,70	29,60	27,50	30,40	28,80	31,70	31,10	33,30	33,50	35,70	39,60	42,80	49,60	52,80	59,60	1:02,80
Вольный стиль 100 м (бассейн 25 м)	мин. сек.	59,30	1:04,20	1:02,70	1:08,20	1:05,10	1:13,10	1:11,30	1:19,80	1:18,80	1:27,50	1:31,30	1:41,50	1:51,30	2:01,50	2:11,30	2:22,00
Вольный стиль 200 м (бассейн 25 м)	мин. сек.	2:16,00	2:26,50	2:23,50	2:35,00	2:32,50	2:44,50	2:47,00	3:00,50	3:07,00	3:19,00	3:32,00	3:50,00	4:12,00	4:40,00	4:52,00	5:20,00
Вольный стиль 450 м (бассейн 25 м)	мин. сек.	5:32,50	6:08,00	5:48,00	6:26,00	6:08,00	6:46,00	6:44,00	7:32,00	7:29,00	8:19,00	8:30,00	9:34,00	9:30,00	10:50,00	10:30,00	12:00,00
Брасс 25 м (бассейн 25 м)	сек.					17,45	19,70	19,00	21,60	20,80	23,50	23,80	27,20	24,90	32,00	33,60	37,00
Брасс 50 м (бассейн 25 м)	мин. сек.	33,10	37,30	34,60	39,10	36,50	41,00	39,80	45,00	43,30	49,00	49,80	56,50	59,80	1:06,50	1:09,80	1:16,50
Брасс 100 м (бассейн 25 м)	мин. сек.	1:13,80	1:22,40	1:18,50	1:27,50	1:24,00	1:33,00	1:33,50	1:42,50	1:42,00	1:54,00	1:58,00	2:18,00	2:17,00	2:38,00	2:37,00	2:58,00
Брасс 200 м (бассейн 25 м)	мин. сек.	2:42,00	2:59,00	2:53,00	3:11,00	3:10,00	3:28,00	3:32,00	3:50,00	3:56,00	4:14,00	4:30,00	4:58,00	5:03,00	5:31,00	5:45,00	6:15,00
Баттерфляй 25 м (бассейн 25 м)	сек.					14,85	16,80	15,75	17,95	17,15	19,35	19,60	22,80	24,40	27,70	29,40	32,60

Нормы спортивных разрядов в открытых бассейнах, могут выполняться в водоемах и в реках с течением. В этом случае старт на дистанциях 25 м должен даваться против течения.

МС присваивается

1.1 За выполнение норм на официальных спортивных соревнованиях не ниже статуса Чемпионата и Кубка России по зимнему плаванию по утвержденному календарю Федерации зимнего плавания России.

1.2 При обязательном наличии трех секундометристов на каждой дорожке или системы электронного финиша и акта приёма чаши бассейна технической комиссией ФЗП России.

КМС присваивается

2.1 За выполнение норм на официальных спортивных соревнованиях не ниже статуса соревнований субъекта Российской Федерации

2.2 При обязательном наличии трех секундометристов на каждой дорожке или системы электронного финиша и акта приёма чаши бассейна технической комиссией ФЗП России.

3. I, II, III спортивные разряды и юношеские спортивные разряды присваиваются на соревнованиях любого статуса, входящих в утвержденный календарь ФЗП России.