



Открытый Кубок города Уфы - 2015  
по зимнему плаванию  
24-25 января/2015 года  
Республика Башкортостан, г. Уфа

Председатель Федерации закаливания  
и спортивного зимнего  
плавания РБ

Пенкин А. Г.

« 23 » декабря 2014 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении открытого Кубка города Уфы - 2015 по зимнему плаванию

### I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Развитие и пропаганда здорового образа жизни.
- 1.2. Повышение спортивного мастерства.
- 1.3. Популяризация и развитие плавания в холодной и ледяной воде.
- 1.4. Повышение уровня массовости занимающихся плаванием в холодной и ледяной воде в субъектах Российской Федерации.
- 1.5. Осуществление непрерывности и преемственности физического воспитания граждан, относящихся к различным возрастным группам.
- 1.6. Выявление сильнейших пловцов для формирования сборных команд муниципалитетов и областей Российской Федерации для участия в Чемпионате мира по зимнему плаванию 2016 года.

### II. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 24-25 января 2015 г. в городе Уфа в открытом бассейне озера Солдатское (парк им. И. Якутова).

День приезда, церемония открытия - 24 января.

День отъезда 25 января.

### III. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа г. Уфа Республики Башкортостан, АНО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий Республики Башкортостан».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Федерацию закаливания и спортивного зимнего плавания РБ и главную судейскую коллегию, утвержденную федерацией.

#### IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из городов и областей России, клубов закаливания и плавания Республики Башкортостан, зарубежных стран, имеющие подготовку и допуск врача к участию в соревнованиях.

4.2. Соревнования проводятся по следующим возрастным группам (мужчины и женщины):

1. (A) группа – до 18 лет
2. (B) группа – 18-29 лет
3. (C) группа – 30-39 лет
4. (D) группа – 40-49 года
5. (E) группа – 50-54 года
6. (F) группа – 55-59 лет
7. (G) группа – 60-64 года
8. (I) группа – 65-69 лет
9. (H) группа – 70 лет и старше

4.3. Численный состав команд не ограничен (спортсмены, тренеры, представители команд, медицинские работники и др.).

4.4. Состав эстафетной команды 4 человека обоих полов без учета возрастных групп (3 мужчины, 1 женщина). В состав одной команды в эстафетном плавании допускаются спортсмены из одного муниципалитета, региона.

4.5. Ответственность за состояние здоровья несет лично каждый участник соревнований, что подтверждает личным заявлением на стандартном бланке, который сдается в мандатную комиссию. Кроме того, каждый участник должен предоставить в мандатную комиссию:

- паспорт;
- медицинский полис;
- медицинская справка (для участников заплывов на 450 м в/с, см. п. 9.3).

4.6. Возраст участников определяется на 01 января 2015 года.

#### V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ\*

24 января – 10.00-13.00 - прибытие, регистрация участников ( Место – актовый зал ДК «Железнодорожников»);

– 14.00 - парад участников соревнований, торжественное открытие;

– 14.30 - начало соревнований

25 м вольный стиль - женщины

25 м вольный стиль - мужчины

50 м вольный стиль - женщины

50 м вольный стиль - мужчины

200 м вольный стиль, мужчины, женщины

Эстафета 4x25 м – вольный стиль

– 18.30 – ужин, концертная программа

25 января - 11.00 - начало соревнований

25 м брасс - женщины

25 м брасс - мужчины

50 м брасс - женщины

50 м брасс - мужчины

450 м вольный стиль – мужчины, женщины (заплыв организуется по мере подачи заявок)

1000 м – мужчины, женщины (заплыв организуется по мере подачи заявок)

\* Организаторы вправе пересмотреть условия и порядок проведения соревнований и определения возрастных категорий участников

14.00 - окончание соревнований, подведение итогов

15.00 - торжественное награждение участников, закрытие чемпионата

18.00 - отъезд участников

## VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1. Соревнования лично-командные проводятся в соответствии с Правилами соревнований по зимнему плаванию.

6.2. Каждый участник имеет право стартовать во всех видах программы.

6.3. На всех дистанциях заплывы являются финальными.

6.4. Определение победителей и призеров соревнований осуществляется по занятому месту в личном первенстве.

6.5. Определение победителей в командном зачете осуществляется по количеству набранных очков в соответствии таблицей\* \*\*:

1 место – 12 очков      5 место – 4 очка

2 место – 10 очков      6 место – 3 очка

3 место – 8 очков      7 место – 2 очка

4 место – 5 очков      8 место – 1 очко

\* для подсчета очков в эстафетном плавании используется коэффициент 2.

\*\* в командный зачет идет одна эстафета от региона/муниципалитета.

4.6. Результаты соревнований (протоколы) предоставляются представителям команд в течение 3 часов по окончании заплывов.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Победители и призеры соревнований в личном первенстве в каждой возрастной группе и эстафетах награждаются медалями и грамотами.

7.2. Команды – победитель и призеры награждаются кубками и грамотами.

## VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ

8.1. Расходы по организации и проведению соревнований, предоставлению места соревнований, оплате работы судей и обслуживающего персонала, изготовлению наградной атрибутики для победителей и призеров несет горспорткомитет.

8.2. Стартовый взнос для участия в соревнованиях не предусматривается.

8.3. Расходы по участию (проезд, проживание, питание, суточные, страховка) спортсменов, тренеров и представителей команд несут командирующие организации.

8.4. Возможно бесплатное размещение участников в помещении спортзала (иметь при себе спальный мешок).

## IX. ЗАЯВКИ

9.1. Заявка на участие в соревнованиях подается и заполняется каждым спортсменом по прилагаемой форме в электронном виде и отсылается по адресу [sanya.penkin.71@mail.ru](mailto:sanya.penkin.71@mail.ru). в срок до 20 января 2015 г. вместе с копией паспорта (первая страница).

Данный срок подачи заявок на участие является окончательным.

По прибытии на соревнования представители команд предоставляют в главную судейскую коллегию:

- заявочный лист, заверенный врачом поликлиники по месту проживания спортсменов;

- паспорт (оригинал и копию – если ранее не предоставляли) спортсмена;

Заявки участников соревнований, заполненные не по установленной форме, не принимаются. Участники, не имеющие медицинского допуска, к соревнованиям не допускаются.

9.3. Допуск российских спортсменов для участия в плавании на дистанции 450 метров осуществляется только при наличии медицинской справки из врачебно-физкультурного диспан-

сера или центра лечебной физкультуры и спортивной медицины или отделения спортивной медицины и кабинета спортивной медицины, открытых при лечебных учреждениях, и допуска в заявке от указанных медицинских учреждений или отделений.

## **X. БЕЗОПАСНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

10.1. Ответственность за безопасность участников соревнований и зрителей возложена на Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан.

10.2. Медицинское обслуживание осуществляет комитет по здравоохранению администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

## **XI. ПРОЧЕЕ**

11.1. Контактные телефоны: 8-987-5890240, 8-905-0042657 (Александр Пенкин).

11.2. Для участников соревнований будет организована культурная программа.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Оргкомитет оставляет за собой право внести изменения в настоящее Положение.



Открытый Кубок города Уфы - 2015  
по зимнему плаванию  
24-25 января/2015 года  
Республика Башкортостан, г. Уфа

**ЗАЯВКА**

на участие в открытом Кубке города Уфы - 2015 по зимнему плаванию

24-25 января/2015 года  
Республика Башкортостан, г. Уфа

от \_\_\_\_\_  
(город/субъект РФ/название команды)

№	Ф.И.О.	число, месяц. г/р. возрастная группа	Заявленная дисциплина	виза врача

Представитель команды \_\_\_\_\_ Ф.И.О.