

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета по
физической культуре и
спорту администрации
города Мурманска

И.Е. Андреева

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Мурманской
региональной общественной
организации «Федерация
холодового плавания»

С.И. Корытов

СОГЛАСОВАНО

Начальник ГОКУ
«Управление по ГОЧС и ПБ
по Мурманской области»

А.Р. Захаров

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении заплыва через Кольский залив «Мурманская миля-10»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация холодового плавания и закаливания среди мурманчан, жителей Мурманской области и регионов РФ;
- укрепление дружеских контактов со спортсменами других регионов страны и мира;
- испытание феноменальных человеческих возможностей;
- повышение спортивного мастерства участников заплыва.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Заплыв «Мурманская миля - 10» проводится **27 июня 2015 года** в акватории Кольского залива вдоль нового Кольского моста.

Старт ориентировочно в 16.00 на левом берегу Кольского залива.

Финиш на правом берегу Кольского залива.

3. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ ЗАПЛЫВА

Общее руководство организацией и проведением заплыва осуществляет комитет по физической культуре и спорту администрации города Мурманска совместно с Мурманской региональной общественной организацией «Федерация холодового плавания».

Непосредственное проведение заплыва возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную горспорткомитетом.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

12.00-14.00 – медицинский осмотр участников заплыва, допуск к заплыву (медицинский кабинет Дворца спорта Центрального стадиона (Челюскинцев, 1);

14.00 – автобус с участниками заплыва отправляется от Дворца спорта Центрального стадиона (Челюскинцев, 1) к месту старта (левый берег Кольского залива);

15.15 – построение участников заплыва. Инструктаж. Разминка;

16.00 – старт группового заплыва на 1200 м;

17.00 – подведение итогов, реабилитационные мероприятия участников заплыва.

18.00 – награждение победителей и участников заплыва.

5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

В заплыве на дистанцию 1200 м принимают участия спортсмены, имеющие специальную подготовку в возрасте 18 лет и старше, способные преодолевать сильные водные боковые течения, занимающиеся холодовым плаванием в организациях,

культивирующих марафонское холодное плавание, допущенные врачом к плаванию в ледяной воде. Ориентировочная температура воды от 5° до 8° С, температура воздуха от 8° до 20° С.

Участникам заплыва не разрешается использование специальных согревающих плавательных костюмов (гидрокостюмы, носки, перчатки) и согревающих мазей. Перед стартом участники проходят обязательный медицинский осмотр.

Стиль плавания – вольный. Соревнования личные.

Участники заплыва соревнуются на свой риск и несут личную ответственность за свое здоровье, о чем представляют в судейскую коллегию расписку, установленного образца.

Пребывание спортсменов в воде ограничено 1 часом. После чего все недоплывшие до финиша спортсмены должны прекратить заплыв, подняться в спасательную лодку и прибыть к месту финиша.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ ЗАПЛЫВА

В связи с экстремальными условиями заплыва безопасность участников на воде осуществляют следующие организации:

- Управление по ГОЧС и ПБ по Мурманской области;
- Мурманский поисково-спасательный отряд – поиска и спасения на водных объектах – филиал СЗ РПСО;
- Аварийно-спасательный отряд г. Мурманска ММБУ «ЕДДС»;
- в/ч 3798;
- ФГУП "Мурманское бассейновое аварийно-спасательное управление".

Перед заплывом каждый участник должен изучить инструкцию по мерам безопасности, расписаться в ознакомлении и выполнять её.

Для лучшей видимости спасателей, обеспечивающих безопасность участников заплыва, каждый пловец должен иметь плавательную шапочку яркого цвета (белого, желтого или оранжевого) и номер, нанесенный на левое и правое плечо.

На финише медицинское обслуживание участников заплыва обеспечивают: бригада скорой медицинской помощи, реанимационная бригада. На финише установлена теплая палатка с необходимым оборудованием для реабилитации пловцов.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители заплыва определяются по абсолютным лучшим результатам, показанным в заплыве (трое мужчин и три женщины).

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Комитет по физической культуре и спорту администрации города Мурманска награждает всех участников заплыва на 1200 м памятными медалями и дипломами горспорткомитета.

Кубками, специальными призами и дипломами награждаются участники заплыва, занявшие 1 – 3 места среди мужчин и женщин в абсолютном зачете.

Участники заплыва, преодолевшие дистанцию в 5-ый раз, награждаются памятным знаком «Преодоление».

Абсолютные победители среди мужчин и женщин награждаются сертификатами на туристические путевки.

9. ЗАЯВКИ

Предварительные именные заявки на участие в соревнованиях (по форме) необходимо подать до 17 июня 2015 года в горспорткомитет (ул. Буркова, 19а, тел./факс (8-8152) 44-17-89, e-mail: sport@citymurmansk.ru).

Заседание судейской коллегии состоится **26 июня 2015 года, в 17.00 в помещении облспорткомитета (ул. Челюскинцев, 2а).**

На заседание судейской коллегии необходимо представить следующие документы:

- паспорт;
- медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях по холодному плаванию (допуск российских спортсменов для участия в заплыве осуществляется только при наличии медицинской справки из врачебно-физкультурного диспансера или центра лечебной физкультуры и спортивной медицины или отделения спортивной медицины и кабинета спортивной медицины, открытых при лечебных учреждениях, и допуска в заявке от указанных медицинских учреждений или отделений с обязательной записью «годен к плаванию в холодной воде»);
- страховое свидетельство;
- заявление о том, что спортсмен соревнуется на свой риск и несет личную ответственность за свое здоровье;
- карточку участника заплыва.

Решение о допуске спортсменов к заплыву принимается заместителем главного судьи по медицинскому обслуживанию и советом региональной федерации холодного плавания. Без медицинской справки спортсмены к соревнованиям категорически не допускаются.

Иногородним участникам о времени прибытия в город Мурманск необходимо сообщить заблаговременно для решения вопроса размещения (не позднее 12 июня 2015 года).

Контактные телефоны: 8-8152-44-24-70, 8-951-295-71-53 (Блохин Дмитрий Викторович); т/ф 8-8152-44-17-89 (приемная); sport@citymurmansk.ru; 8-8152-25-52-60, 8-911-301-69-71 («Федерация холодного плавания», Корытов Сергей Иванович).

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Все расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несет комитет по физической культуре и спорту администрации города Мурманска.

Расходы, связанные с участием иногородних спортсменов за счет командирующих организаций.

Ориентировочная стоимость за проживание в сутки от 500 до 4500 рублей.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

Образец заявки:

ЗАЯВКА

на участие в заплыве
«Мурманская миля - 10»
27 июня 2015 года
от города _____

№ п/п	Фамилия Имя	Число, месяц, год рождения	Стаж занятием холодовым плаванием	Достижения в холодовом плавании (участия в заплывах, соревнованиях, чемпионатах и т.д.)

Представитель команды (капитан команды)
